



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

EN 4210

BMIBGR22V01



Το IDEAL BIKES αποτελεί σήμα της ΝΙΚΟΣ ΜΑΝΙΑΤΟΠΟΥΛΟΣ Α.Ε.

**ΝΙΚΟΣ ΜΑΝΙΑΤΟΠΟΥΛΟΣ Α.Ε.**  
ΕΤΑΙΡΙΑ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ & ΕΜΠΟΡΙΑΣ ΔΙΚΥΚΛΩΝ

Κωστή Παλαμά & Σόλωνος, Άγιος Βασίλειος  
26504 Πάτρα, Ελλάδα

Τηλ.: +30 2610 993 045 | Φαξ: +30 2610 990 424 | E-mail: sales@idealbikes.gr

© 2022 ΝΙΚΟΣ ΜΑΝΙΑΤΟΠΟΥΛΟΣ Α.Ε. | Με την επιφύλαξη για τυχόν αλλαγές.

Περιεχόμενα

PlusDocu GmbH  
Stralauer Platz 34, 10243 Berlin, Deutschland  
info@plusdocu.com | www.plusdocu.com

© Copyright

Τα κείμενα, οι εικόνες και οι πληροφορίες αποτελούν πνευματική ιδιοκτησία της PlusDocu GmbH και προστατεύονται από τη σχετική νομοθεσία.

Η αναπαραγωγή, ανατύπωση και μετάφραση, καθώς και η κάθε είδους οικονομική εκμετάλλευση, ακόμα και αποσπασματικά, σε έντυπη ή ηλεκτρονική μορφή επιτρέπονται μόνο κατόπιν προηγηθείσας γραπτής έγκρισης.

## ΠΛΑΙΣΙΟ



**A** Πάνω σωλήνας

**B** Κούτελο

**C** Κάτω σωλήνας

**D** Κάτω ψαλίδια

**E** Πάνω ψαλίδια

**F** Σωλήνας σέλας

**G** Πιρούνι αμορτισέρ/πιρούνι

## TARGET



- |   |                            |    |  |
|---|----------------------------|----|--|
| 1 | Τιμόνι με χειριστήρια      | 7  | Σύστημα πεντάλ                         |
| 2 | Λαιμός τιμονιού            | 8  | Εμπρόσθιο ντεραγιέ                     |
| 3 | Καλώδια/υδραυλικοί σωλήνες | 9  | Οπίσθιος τροχός                        |
| 4 | Εμπρόσθιος τροχός          | 10 | Οπίσθιο δισκόφρενο                     |
| 5 | Εμπρόσθιο δισκόφρενο       | 11 | Διάταξη ταχείας σύσφιγξης λαιμού σέλας |
| 6 | Κέντρο εμπρόσθιου τροχού   | 12 | Σέλα με λαιμό σέλας                    |

## TRAVELON



- |   |   |    |  |
|---|---|----|--|
| 1 | Τιμόνι με χειριστήρια                   | 10 | Εμπρόσθιο ντεραγιέ                     |
| 2 | Λαιμός τιμονιού                         | 11 | Σταντ                                  |
| 3 | Καλώδια/υδραυλικοί σωλήνες              | 12 | Οπίσθιος τροχός                        |
| 4 | Εμπρόσθιο φανάρι                        | 13 | Οπίσθιο δισκόφρενο                     |
| 5 | Προφυλακτήρας εμπρόσθιου τροχού         | 14 | Προφυλακτήρας οπίσθιου τροχού          |
| 6 | Εμπρόσθιος τροχός                       | 15 | Πίσω φανάρι με ανακλαστήρα             |
| 7 | Εμπρόσθιο δισκόφρενο                    | 16 | Σχάρα                                  |
| 8 | Κέντρο εμπρόσθιου τροχού/δυναμό κέντρου | 17 | Διάταξη ταχείας σύσφιγξης λαιμού σέλας |
| 9 | Σύστημα πεντάλ                          | 18 | Σέλα με λαιμό σέλας                    |

<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΠΟΨΗ</b>	<b>3</b>
Πλαίσιο .....	3
TARGET .....	4
MULTIGO .....	5
<b>ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ</b>	<b>10</b>
1 Διαβάστε και να φυλάξετε αυτές τις Οδηγίες .....	10
2 Συνοδευτικά έγγραφα .....	11
3 Σήμανση και σημασία των υποδείξεων ασφαλείας και προειδοποίησης .....	11
3.1 Παρουσίαση και δομή .....	12
3.2 Διαβάθμιση κινδύνων .....	12
4 Ερμηνεία συμβόλων και σημάτων .....	13
5 Σήμανση προϊόντος .....	14
<b>ΑΣΦΑΛΕΙΑ</b>	<b>15</b>
6 Προβλεπόμενη χρήση .....	15
7 Κατηγοριοποίηση (διαβάθμιση χρήσης) .....	16
8 Λανθασμένες χρήσεις .....	18
9 Λοιποί κίνδυνοι .....	18
10 Υποδείξεις ασφαλείας .....	19
10.1 Γενικές υποδείξεις ασφαλείας .....	19
10.2 Υποδείξεις ασφαλείας σχετικά με την οδήγηση στην οδική κυκλοφορία .....	21
11 Μέγιστο επιτρεπόμενο συνολικό βάρος .....	22
12 Ροπές σύσφιξης .....	23
12.1 Επισκόπηση ροπών σύσφιξης .....	25
13 Συντήρηση και φθορές .....	28
13.1 Φθορές .....	28
13.2 Αντικατάσταση εξαρτημάτων .....	29
14 Υποδείξεις σχετικά με εξαρτήματα από ανθρακονήματα .....	29
<b>ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΣΗ ΣΕ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ</b>	<b>30</b>
15 Γνωρίστε το ποδήλατο .....	30
16 Ελέγξτε το ποδήλατο πριν από τη διαδρομή .....	30
17 Ρυθμίστε τη βέλτιστη θέση οδήγησης .....	32

<b>ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΕΝΤΑΛ</b>		<b>33</b>
18	Γενικές πληροφορίες .....	33
19	Σύστημα μετάδοσης κίνησης με αλυσίδα .....	33
19.1	Τρόπος λειτουργίας και χειρισμός .....	33
19.2	Φθορές και συντήρηση .....	34
19.3	Καθαρισμός και φροντίδα .....	34
<b>ΦΡΕΝΑ</b>		<b>35</b>
20	Γενικές πληροφορίες .....	35
21	Διάταξη μανετών φρένων .....	35
22	Υποδείξεις προειδοποίησης σχετικά με τη χρήση των φρένων.....	36
23	Δισκόφρενο .....	38
23.1	Τρόπος λειτουργίας .....	38
23.2	Υποδείξεις προειδοποίησης σχετικά με τη χρήση των δισκόφρενων.....	39
23.3	Φρενάρισμα δισκόφρενου .....	41
24	Φρένο ζάντας.....	42
24.1	Τρόπος λειτουργίας .....	42
24.2	Υποδείξεις προειδοποίησης σχετικά με τη χρήση των φρένων ζάντας .....	42
25	Χειρισμός φρένου .....	42
26	Έλεγχος φρένου .....	43
27	Ρυθμίσεις.....	44
27.1	Ρύθμιση μανέτας φρένου .....	44
28	Φθορές και συντήρηση .....	45
29	Καθαρισμός και φροντίδα.....	45
<b>ΣΥΣΤΗΜΑ ΤΑΧΥΤΗΤΩΝ</b>		<b>46</b>
30	Γενικές πληροφορίες .....	46
31	Στοιχεία χειρισμού .....	47
32	Μηχανισμός αλλαγής ταχυτήτων με αλυσίδα .....	47
32.1	Τρόπος λειτουργίας .....	48
32.2	Χειρισμός μηχανισμού αλλαγής ταχυτήτων με αλυσίδα .....	48
32.3	Έλεγχος μηχανισμού αλλαγής ταχυτήτων με αλυσίδα.....	49
32.4	Φθορές και συντήρηση .....	50
32.5	Καθαρισμός και φροντίδα .....	50
33	Κλειστό κιβώτιο ταχυτήτων στο κέντρο.....	51
33.1	Τρόπος λειτουργίας .....	51
33.2	Χειρισμός κλειστού κιβωτίου ταχυτήτων .....	51
33.3	Έλεγχος κλειστού κιβωτίου ταχυτήτων.....	51
33.4	Φθορές και συντήρηση .....	52
33.5	Καθαρισμός και φροντίδα .....	52
34	Ηλεκτρονικό σύστημα ταχυτήτων .....	52

<b>ΤΡΟΧΟΙ</b>	<b>53</b>
35 Γενικές πληροφορίες .....	53
35.1 Στεφάνια και ακτίνες .....	54
35.2 Τύποι ελαστικών .....	55
35.3 Τύποι βαλβίδων .....	55
35.4 Πίεση ελαστικών .....	56
36 Φούσκωμα ελαστικών .....	56
37 Τακτικός έλεγχος .....	57
<b>ΣΕΛΑ</b>	<b>58</b>
38 Ρύθμιση σέλας .....	58
38.1 Ρύθμιση ύψους σέλας .....	59
38.2 Ρύθμιση θέσης σέλας .....	60
<b>ΤΙΜΟΝΙ</b>	<b>61</b>
39 Ρύθμιση τιμονιού .....	61
<b>ΠΙΡΟΥΝΙ ΑΜΟΡΤΙΣΕΡ</b>	<b>62</b>
40 Γενικές πληροφορίες .....	62
40.1 Τρόπος λειτουργίας και όροι .....	63
40.2 Προφόρτιση ελατηρίου και λειτουργία Lock-Out .....	64
40.3 Φθορές και συντήρηση .....	65
40.4 Καθαρισμός και φροντίδα .....	65
<b>ΑΛΛΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ</b>	<b>66</b>
41 Φωτισμός .....	66
41.1 Γενικές πληροφορίες .....	66
41.2 Σημεία τοποθέτησης .....	66
41.3 Ενεργοποίηση και απενεργοποίηση φωτισμού .....	67
42 Διάταξη ταχείας σύσφιξης .....	68
43 Κουδούνι .....	69
44 Σχάρα .....	70
45 Σταντ .....	71
<b>ΦΥΛΑΞΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΑ</b>	<b>72</b>
46 Φύλαξη του ποδηλάτου .....	72
47 Μεταφορά του ποδηλάτου .....	73



<b>ΑΠΟΡΡΙΨΗ</b>	<b>74</b>
<b>ΠΩΣ ΝΑ ΧΕΙΡΙΣΤΕΙΤΕ ΤΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ</b>	<b>75</b>
48 Επισκόπηση βημάτων χειρισμού.....	75
48.1 Προετοιμασία.....	75
48.2 Χρήση του ποδηλάτου.....	76
48.3 Καθαρισμός και φροντίδα του ποδηλάτου.....	76
48.4 Τακτικός έλεγχος των εξαρτημάτων του ποδηλάτου .....	77
49 Μετά από πτώση.....	77
50 Μεταφορά παιδιών.....	78
51 Μεταφορά αποσκευών.....	78
51.1 Χρήση σχάρας.....	79
<b>ΟΡΟΙ ΚΑΙ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ</b>	<b>80</b>
<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ</b>	<b>82</b>
<b>ΔΕΛΤΙΟ ΟΧΗΜΑΤΟΣ</b>	<b>84</b>
<b>ΕΝΤΥΠΟ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ</b>	<b>86</b>
<b>ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ</b>	<b>87</b>

## ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

## 1 Διαβάστε και να φυλάξετε αυτές τις Οδηγίες



Αυτές οι Οδηγίες χρήσης- στο εξής θα αναφέρονται ως "Οδηγίες"- ανήκουν σε αυτό το ποδήλατο.

Κάθε φορά που γίνεται γενικά λόγος για "Ποδήλατο" σε αυτές τις Οδηγίες, εννοείται κάθε ένα από τα μοντέλα ποδηλάτων που περιγράφονται εδώ.

Όλες οι εικόνες σε αυτές τις Οδηγίες είναι ενδεικτικές και συνεπώς μεμονωμένες λεπτομέρειες στο ποδήλατό σας μπορεί να φαίνονται διαφορετικές σε αυτές τις Οδηγίες.

Αυτές οι Οδηγίες περιλαμβάνουν όλες τις σημαντικές πληροφορίες σχετικά με την ασφάλεια και τη χρήση του ποδηλάτου σας. Βασίζονται στους κανονισμούς που ισχύουν στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

Διαβάστε καλά και πλήρως αυτές τις Οδηγίες, καθώς και όλες τις άλλες συνοδευτικές Οδηγίες των κατασκευαστών επί μέρους εξαρτημάτων, ειδικότερα τις υποδείξεις ασφαλείας, προτού χρησιμοποιήσετε για πρώτη φορά το ποδήλατό σας.

Εάν δεν λάβετε υπόψη αυτές τις Οδηγίες, καθώς και όλες τις συνοδευτικές Οδηγίες των κατασκευαστών επί μέρους εξαρτημάτων, τότε μπορεί να προκαλέσετε τραυματισμό σε σας και άλλους ανθρώπους ή/και υλικές ζημιές.

Να φυλάσσετε αυτές τις Οδηγίες, καθώς και όλες τις συνοδευτικές Οδηγίες των κατασκευαστών επί μέρους εξαρτημάτων σε προσβάσιμο μέρος, με σκοπό την περαιτέρω χρήση.

Εάν παραχωρήσετε το ποδήλατο σε τρίτους, τότε να δώσετε οπωσδήποτε μαζί και αυτές τις Οδηγίες, καθώς και όλες τις συνοδευτικές Οδηγίες των κατασκευαστών επί μέρους εξαρτημάτων.

Μπορείτε να κατεβάσετε τις παρούσες Οδηγίες σε μορφή PDF από την ιστοσελίδα του κατασκευαστή.

## 2 Συνοδευτικά έγγραφα

Μαζί με αυτές τις Οδηγίες, να λαμβάνετε πάντοτε υπόψη και τις συμπληρωματικές ισχύουσες Οδηγίες των κατασκευαστών επί μέρους εξαρτημάτων που συνοδεύουν το ποδηλάτο σας.

Μαζί με τις παρούσες Οδηγίες υπάρχουν πάντοτε και άλλες Οδηγίες των κατασκευαστών επί μέρους εξαρτημάτων, τις οποίες πρέπει να λάβετε υπόψη. Π.χ.:

- Φρένα
- Πιρούνι αμορτισέρ και οπίσθια ανάρτηση
- Σύστημα ταχυτήτων
- Κέντρα τροχών/Διατάξεις ταχείας σύσφιγξης
- Κ.λπ.

Αυτές οι Οδηγίες των κατασκευαστών επί μέρους εξαρτημάτων αποτελούν υποχρεωτικό συμπλήρωμα των παρουσών Οδηγιών στο σύνολο της τεχνικής τεκμηρίωσης αυτού του ποδηλάτου.

Εάν δεν έχετε λάβει ξεχωριστές Οδηγίες των κατασκευαστών επί μέρους εξαρτημάτων, απευθυνθείτε στον κατασκευαστή του ποδηλάτου για να τις ζητήσετε.

## 3 Σήμανση και σημασία των υποδείξεων ασφαλείας και προειδοποίησης

Οι υποδείξεις ασφαλείας και προειδοποίησης περιγράφουν κινδύνους, οι οποίοι μπορεί να προκύψουν από τον χειρισμό ή τη χρήση του ποδηλάτου και παρέχουν οδηγίες χειρισμού για την αποφυγή του αντίστοιχου κινδύνου.

**Οι υποδείξεις ασφαλείας** βρίσκονται συγκεντρωμένες στην ενότητα "ΑΣΦΑΛΕΙΑ".

**Οι υποδείξεις προειδοποίησης** βρίσκονται απευθείας στο στάδιο χειρισμού ή στη διαδικασία από την οποία πηγάζει ο πιθανός κίνδυνος.

Για την ασφαλή χρήση του ποδηλάτου είναι απαραίτητες τόσο οι υποδείξεις ασφαλείας όσο και οι σχετικές με τον χειρισμό υποδείξεις προειδοποίησης. Συνεπώς πρέπει να μελετήσετε οπωσδήποτε προσεκτικά όλες τις υποδείξεις ασφαλείας και προειδοποίησης και να αφομοιώσετε το περιεχόμενό τους, έτσι ώστε να αποφύγετε κινδύνους κατά τον χειρισμό και την χρήση του ποδηλάτου. Οι υποδείξεις ασφαλείας και προειδοποίησης σημειώνονται σε αυτές τις Οδηγίες, αναλόγως των πιθανών συνεπειών από τη μη τήρησή τους, ως εξής.

### 3.1 Παρουσίαση και δομή

#### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΤΙΚΗ ΛΕΞΗ

##### **Είδος και πηγή κινδύνου!**

Ερμηνεία σχετικά με το είδος και την πηγή του κινδύνου.

» Μέτρα για την αποφυγή του κινδύνου.

### 3.2 Διαβάθμιση κινδύνων

#### ΚΙΝΔΥΝΟΣ

» Η προειδοποιητική λέξη "Κίνδυνος" χαρακτηρίζει έναν κίνδυνο με υψηλό βαθμό ρίσκου: Εάν δεν τηρηθούν οι υποδείξεις ασφαλείας και προειδοποίησης αυτής της κατηγορίας, τότε οι συνέπειες είναι θάνατος ή σοβαροί τραυματισμοί.

#### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

» Η προειδοποιητική λέξη "Προειδοποίηση" χαρακτηρίζει έναν κίνδυνο με μέτριο βαθμό ρίσκου: Εάν δεν τηρηθούν οι υποδείξεις ασφαλείας και προειδοποίησης αυτής της κατηγορίας, τότε οι συνέπειες μπορεί να είναι θάνατος ή σοβαροί τραυματισμοί.





#### ΠΡΟΣΟΧΗ

» Η προειδοποιητική λέξη "Προσοχή" χαρακτηρίζει έναν κίνδυνο με μειωμένο βαθμό ρίσκου: Εάν δεν τηρηθούν οι υποδείξεις ασφαλείας και προειδοποίησης αυτής της κατηγορίας, τότε οι συνέπειες μπορεί να είναι μέτριοι ή ελαφριοί τραυματισμοί.

#### ΥΠΟΔΕΙΞΗ

» Η προειδοποιητική λέξη "Υπόδειξη" χαρακτηρίζει κινδύνους που αφορούν σε υλικές ζημιές: Εάν δεν τηρηθούν οι υποδείξεις ασφαλείας και προειδοποίησης αυτής της κατηγορίας μπορεί να προκληθεί βλάβη στο ποδήλατο σας ή να προκαλέσετε άλλου είδους υλικές ζημιές.

## 4 Ερμηνεία συμβόλων και σημάτων

 	Να διαβάσετε και να λάβετε υπόψη οπωσδήποτε αυτές τις Οδηγίες.
	Αυτό το σύμβολο χαρακτηρίζει χρήσιμες συμπληρωματικές πληροφορίες για το χειρισμό και την χρήση του ποδηλάτου.
	Σήμανση για αξιοποιήσιμα υλικά, τα οποία προορίζονται για ανακύκλωση. Να απορρίπτετε τη συσκευασία ανά υλικό ξεχωριστά. Να πετάτε τα χαρτιά και τα χαρτόνια στα μεταχειρισμένα χαρτιά, τις μεμβράνες στο σημείο συλλογής ανακυκλώσιμων υλικών.

## 5 Σήμανση προϊόντος

Ερμηνεία της σήμανσης προϊόντων.



**Εικ. 1:** Εικόνα με σύμβολα της σήμανσης προϊόντος

- 1 Όνομα και διεύθυνση του κατασκευαστή
- 2 Μέγιστο επιτρεπόμενο συνολικό βάρος\*  
> Κεφ. 11 "Μέγιστο επιτρεπόμενο συνολικό βάρος" στη σελίδα 22
- 3 ISO 4210-2 Ποδήλατα- Τεχνικές απαιτήσεις ασφαλείας για ποδήλατα

\* Δεν επιτρέπεται σε καμία περίπτωση να γίνεται υπέρβαση του μέγιστου επιτρεπόμενου συνολικού βάρους του ποδηλάτου (άθροισμα βάρους ποδηλάτου + οδηγού + φορτίου).

## ΑΣΦΑΛΕΙΑ

### 6 Προβλεπόμενη χρήση

Ο κατασκευαστής ή ο έμπορος δεν αναλαμβάνουν καμία ευθύνη για ζημιές που προέκυψαν από μη προβλεπόμενη χρήση. Να χρησιμοποιείτε το ποδήλατο μόνο όπως περιγράφεται σε αυτές τις Οδηγίες. Κάθε άλλη χρήση δεν θεωρείται προβλεπόμενη και μπορεί να οδηγήσει σε ατυχήματα, σοβαρούς τραυματισμούς ή ζημιές στο ποδήλατο και στα εξαρτήματα.

Η εγγύηση παύει να ισχύει σε περίπτωση μη προβλεπόμενης χρήσης του ποδηλάτου.

#### Γενικά ισχύει:

- Το ποδήλατο είναι σχεδιασμένο για έναν οδηγό.
- Η θέση οδήγησης στο ποδήλατο πρέπει να είναι ρυθμισμένη σωστά, ανάλογα με τη σωματική διάπλαση του οδηγού.
- Δεν πρέπει να γίνεται υπέρβαση του μέγιστου επιτρεπόμενου συνολικού βάρους για το ποδήλατο > Κεφ. 11 "Μέγιστο επιτρεπόμενο συνολικό βάρος" στη σελίδα 22.
- Για την προβλεπόμενη χρήση του ποδηλάτου στην οδική κυκλοφορία πρέπει να λαμβάνονται υπόψη οι τοπικοί και περιφερειακοί κανονισμοί > Κεφ. 10.2 "Υποδείξεις ασφαλείας σχετικά με την οδήγηση στην οδική κυκλοφορία" στη σελίδα 21.
- Το ποδήλατο δεν επιτρέπεται να φέρει παιδικό κάθισμα ή/και ρυμουλκούμενο (ρυμουλκούμενο για παιδιά, φορτία, σκύλους κ.λπ.), πρέπει δε να τηρείτε τα στοιχεία που αναφέρονται στο δελτίο του οχήματος. > Ενότητα "Δελτίο οχήματος" στη σελίδα 84.

Επίσης ισχύουν οι ειδικές προδιαγραφές σχετικά με την προβλεπόμενη χρήση για την αντίστοιχη κατηγορία του ποδηλάτου



> Κεφ. 7 "Κατηγοριοποίηση (διαβάθμιση χρήσης)" στη σελίδα 16.

Πιθανά παραδείγματα για τη μη προβλεπόμενη χρήση είναι:

- Χρήση ενός ακατάλληλου ποδηλάτου με παιδικό κάθισμα ή/και ρυμουλκούμενο.

## 7 Κατηγοριοποίηση (διαβάθμιση χρήσης)

Η κατηγοριοποίηση αντιστοιχεί στο "DIN EN 17406 Διαβάθμιση χρήσης ποδηλάτων και ΕΡΑC".

Κατηγορία	Η περιγραφή αφορά σε ποδήλατα και ΕΡΑC,	Τυπικό εύρος ∅ ταχύτητας
	<p>τα οποία χρησιμοποιούνται σε στερεωμένες επιφάνειες, επάνω στις οποίες τα ελαστικά οφείλουν να διατηρούν επαφή με το έδαφος, σε περιστασιακές αναπηδήσεις.</p>	<p>15 km/h έως 25 km/h</p>
	<p>για τα οποία ισχύει η συνθήκη 1 και επιπλέον η χρήση και σε μη ασφαλτοστρωμένους δρόμους και σε χωματόδρομους με ήπιες ανηφόρες και κατηφόρες. Υπό αυτές τις συνθήκες μπορεί να προκύψει επαφή με ανώμαλο έδαφος και επαναλαμβανόμενη απώλεια της επαφής των ελαστικών με το έδαφος. Οι αναπηδήσεις περιορίζονται στα 15 cm ή και λιγότερο.</p>	<p>15 km/h έως 25 km/h</p>
	<p>για τα οποία ισχύουν οι συνθήκες 1 και 2, επιπλέον δε, η χρήση και σε δύσβατα μονοπάτια, μη ομαλούς μη ασφαλτοστρωμένους δρόμους, καθώς και σε δύσκολα εδάφη και σε μη διανοιγμένους δρόμους, όπου απαιτούνται τεχνικές δεξιότητες. Τα άλματα και οι αναπηδήσεις δεν πρέπει να υπερβαίνουν τα 60 cm.</p>	<p>μη σχετικό</p>
	<p>για τα οποία ισχύουν οι συνθήκες 1, 2 και 3 ή εφόσον χρησιμοποιούνται για καταβάσεις σε μη ασφαλτοστρωμένους δρόμους με ταχύτητες κάτω από 40 km/h. Τα άλματα πρέπει να περιορίζονται κάτω από 120 cm.</p>	<p>μη σχετικό</p>



Σε περίπτωση που έχετε συγκεκριμένες απορίες σχετικά με το μοντέλο σας, απευθυνθείτε στο τμήμα εξυπηρέτησης πελατών του κατασκευαστή.

<b>Μέγ. ύψος αναπήδησης/ άλματος</b>	<b>Προβλεπόμενος σκοπός χρήσης</b>	<b>Τύπος ποδηλάτου (παραδείγματα)</b>	<b>Συνιστώμενες δεξιότητες οδήγησης</b>
< 15 cm	Βόλτες και μετακινήσεις για σκοπούς διασκέδασης με ήπια προσπάθεια	Ποδήλατα City και Urban	δεν απαιτούνται ιδιαίτερες δεξιότητες οδήγησης
< 15 cm	Μετακινήσεις για σκοπούς διασκέδασης και trekking με ήπια προσπάθεια	Ποδήλατα Trekking και Touring	δεν απαιτούνται ιδιαίτερες δεξιότητες οδήγησης
< 60 cm	Αθλητικές και αγωνιστικές διαδρομές με μέτριες τεχνικές απαιτήσεις	Ποδήλατα Cross-Country και Marathon	απαιτούνται τεχνικές δεξιότητες και εξάσκηση
< 120 cm	Αθλητικές και αγωνιστικές διαδρομές με πολύ μεγάλες τεχνικές απαιτήσεις	Ποδήλατα Mountain, Trail	απαιτούνται τεχνικές δεξιότητες, εξάσκηση και καλή γνώση του ποδηλάτου

## 8 Λανθασμένες χρήσεις

Για να χρησιμοποιείτε με ασφάλεια το ποδηλάτο πρέπει να αποκλειστούν οι εξής λανθασμένες χρήσεις:

- Χρήση του ποδηλάτου για αγώνες, άλματα, ακροβατικά και κόλπα, εφόσον η κατηγορία ποδηλάτου (κατηγοριοποίηση χρήσης) αποκλείει τη χρήση αυτού του είδους.
- Ακατάλληλες επισκευές και εργασίες συντήρησης.
- Κατασκευαστικές τροποποιήσεις στην κατάσταση παράδοσης του ποδηλάτου.

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ

Οι λανθασμένες χρήσεις του ποδηλάτου μπορεί να οδηγήσουν σε ακύρωση της εγγύησης.

## 9 Λοιποί κίνδυνοι

Είναι αναπόφευκτο να παραμένουν ορισμένοι λοιποί κίνδυνοι κατά τη χρήση του ποδηλάτου, παρά την καλά υπολογισμένη κατασκευή από τον κατασκευαστή και την τήρηση των κανονισμών προβλεπόμενης χρήσης από τον χρήστη.

Μπορείτε οι ίδιοι να μειώσετε σημαντικά αυτούς τους λοιπούς κινδύνους με την τήρηση όλων των υποδείξεων ασφαλείας και προειδοποίησης, αλλά όχι και να τους αποκλείσετε εντελώς. Συνεπώς είναι σημαντικό να έχετε υπόψη σας την ύπαρξη λοιπών κινδύνων κατά τη χρήση του ποδηλάτου.

Στους μη προβλέψιμους λοιπούς κινδύνους κατά τη χρήση του ποδηλάτου που περιγράφεται εδώ περιλαμβάνονται:

- μη προβλέψιμοι ελιγμοί κατά την οδήγηση ή/και οδική συμπεριφορά άλλων οδηγών,
- περισπασμός από την οδική κυκλοφορία,
- λανθασμένες εκτιμήσεις σχετικά με την πρόσφυση του εδάφους, την ταχύτητα, τις οδηγικές δεξιότητές σας,
- αιφνίδιες ή ξαφνικές αλλαγές των ιδιοτήτων του οδοστρώματος, όπως π.χ. παγωμένη υγρασία ή "μαύρος πάγος",
- μη υπολογίσιμες αστοχίες υλικού ή εμφάνιση φθοράς, που μπορεί να οδηγήσουν στην θραύση εξαρτημάτων του ποδηλάτου ή να επηρεάσουν τη λειτουργία τους.

## 10 Υποδείξεις ασφαλείας

### 10.1 Γενικές υποδείξεις ασφαλείας

#### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

##### **Κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος και τραυματισμού!**

Εάν δεν ακολουθήσετε τις παρακάτω Οδηγίες χειρισμού, οι οποίες συμβάλουν στη μείωση του γενικού κινδύνου ατυχήματος και τραυματισμού, θα εκθέσετε τον εαυτό σας και ενδεχομένως και άλλα άτομα σε αυξημένο κίνδυνο σοβαρών τραυματισμών.

- » Να χρησιμοποιείτε το ποδήλατό σας μόνο όταν έχετε εξοικειωθεί με τον χειρισμό και τις λειτουργίες του και να λαμβάνετε πάντοτε υπόψη τα στοιχεία σχετικά με την προοριζόμενη χρήση του ποδηλάτου σας.
- » Να προσέχετε κατά τη χρήση πιθανού επιτρεπόμενου πρόσθετου εξοπλισμού ή ειδικών κατασκευών, που μπορούν να επηρεάσουν τον χειρισμό του ποδηλάτου και να προσαρμόζετε αναλόγως τον τρόπο οδήγησής σας. Κατά τη χρήση ενός τιμονιού με πρόσθετη λαβή ή με Aerobar μπορεί π.χ. να περιοριστεί η πρόσβαση στα χειριστήρια και η διαδρομή φρεναρίσματος να είναι μεγαλύτερη απ' ό,τι συνήθως.
- » Να οδηγείτε προνοητικά, έτσι ώστε να αναγνωρίζετε εγκαίρως τα συμβάντα και να μπορείτε να αντιδράσετε.
- » Να προσαρμόζετε τόσο τον τρόπο οδήγησης, όσο και την ταχύτητα στις τρέχουσες καιρικές συνθήκες και στα χαρακτηριστικά του οδοστρώματος.
- » Ειδικότερα να έχετε υπόψη ότι σε λεία, υγρά, ολισθηρά ή βρώμικα οδοστρώματα μπορεί να επιμηκυνθεί η διαδρομή φρεναρίσματος και τα ελαστικά να έχουν μικρότερη πρόσφυση στο έδαφος.
- » Να προσέχετε τους άλλους οδηγούς και να τηρείτε έναν αμυντικό τρόπο οδήγησης.
- » Να κάνετε κατά κανόνα οπτικό έλεγχο στο ποδήλατό σας σχετικά με την καταλληλότητα οδήγησής του, προτού το χρησιμοποιήσετε. Προσέξτε ώστε το ποδήλατό σας ή τα εξαρτήματά του να μην έχουν ρωγμές, εξογκώματα, ζημιές ή αλλαγές στο χρώμα.
- » Βεβαιωθείτε ότι όλες οι σχετικές με την ασφάλεια διατάξεις στο ποδήλατο (π.χ. τα φρένα) έχουν ρυθμιστεί σωστά και λειτουργούν.
- » Μην χρησιμοποιείτε το ποδήλατό σας εφόσον έχουν ζημιά ή δεν λειτουργούν σωστά τα σχετικά με την ασφάλεια εξαρτήματα (π.χ. τα φρένα).
- » Σε καμία περίπτωση να μην αλλάζετε μόνοι σας εξαρτήματα στο ποδήλατο και μην κάνετε τροποποιήσεις ή επισκευές στο ποδήλατο ή στα εξαρτήματά του. Η επισκευή των ζημιών στο ποδήλατο πρέπει να γίνεται από εξουσιοδοτημένο έμπορο και τα χαλασμένα εξαρτήματα πρέπει να αντικαθίστανται αποκλειστικά με γνήσια ανταλλακτικά.

## ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

### **Συνέχεια**

- » Να απευθύνεστε σε εξουσιοδοτημένο έμπορο όταν δεν μπορείτε να κάνετε μόνοι σας εργασίες στο ποδηλάτο, οι οποίες περιγράφονται στις Οδηγίες (π.χ. συγκεκριμένες ρυθμίσεις ή συναφή), εάν δεν αισθάνεστε σίγουροι ή εάν δεν διαθέτετε τα κατάλληλα εργαλεία.
- » Μετά από ατύχημα, πτώση ή μετά από έκθεση του ποδηλάτου σε υπερβολική καταπόνηση, να απευθύνεστε σε εξουσιοδοτημένο έμπορο για να γίνει ειδικός έλεγχος του ποδηλάτου σας.

## ΠΡΟΣΟΧΗ

### **Κίνδυνος τραυματισμού εάν φοράτε ακατάλληλη ενδυμασία!**

Επειδή τα κινούμενα μέρη του ποδηλάτου μπορεί να εγκλωβίσουν τα ρούχα και μπορεί να τραυματιστείτε εάν φοράτε ακατάλληλη ενδυμασία κατά τη χρήση του ποδηλάτου.

- » Κατά την οδήγηση να φοράτε, εφόσον είναι δυνατόν, εφαρμοστά παντελόνια/κολάν αντί για φαρδιά παντελόνια, φορέματα ή φούστες.
- » Βεβαιωθείτε ότι τα φαρδιά ρούχα δεν μπορούν να μαγκώσουν στα κινούμενα μέρη του ποδηλάτου, π. χ. χρησιμοποιώντας πιάστρες παντελονιού.
- » Προσέξτε να μην κρέμονται χαλαρές κορδέλες, κορδόνια ή συναφή.
- » Να φοράτε παπούτσια με αντιολισθητική σόλα για να αποφεύγετε έτσι το γλίστρημα του ποδιού όταν κάνετε πετάλι.

## **ΥΠΟΔΕΙΞΗ**

### **Κίνδυνος πρόκλησης ζημιάς σε περίπτωση μη προβλεπόμενης χρήσης!**

Εάν το ποδηλάτο δεν χρησιμοποιείται σύμφωνα με τις απαιτήσεις περί προβλεπόμενης χρήσης, τότε μπορεί τα εξαρτήματα να εμφανίσουν σημάδια φθοράς συντομότερα ή να σπάσουν.

- » Να λαμβάνετε πάντα υπόψη το επιτρεπόμενο συνολικό βάρος του ποδηλάτου (συμπ. του οδηγού και ενδεχ. των αποσκευών). Δεν πρέπει να γίνεται υπέρβαση του επιτρεπόμενου συνολικού βάρους.
- » Προσέξτε να έχει ρυθμιστεί σωστά η πίεση του αέρα ελαστικών και ενδεχ. να την προσαρμόσετε αναλόγως.
- » Μην οδηγείτε μέσα από βαθείς λάκους με νερό, εάν αυτό δεν επιτρέπεται με σαφήνεια στην προβλεπόμενη χρήση του ποδηλάτου σας.

## 10.2 Υποδείξεις ασφαλείας σχετικά με την οδήγηση στην οδική κυκλοφορία

**ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ****Κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος και τραυματισμού!**

Εάν δεν ακολουθήσετε τις παρακάτω Οδηγίες χειρισμού, οι οποίες συμβάλουν στη μείωση του γενικού κινδύνου ατυχήματος και τραυματισμού, θα εκθέσετε τον εαυτό σας και ενδεχ. και άλλα άτομα σε αυξημένο κίνδυνο.

- » Προτού χρησιμοποιήσετε το ποδήλατό σας στην οδική κυκλοφορία, να βεβαιωθείτε ότι αυτό ανταποκρίνεται στους τοπικούς κανονισμούς. Για να συμμετέχουν στην οδική κυκλοφορία τα ποδήλατα πρέπει κατά κανόνα να είναι εξοπλισμένα με δύο μεταξύ τους ανεξάρτητα φρένα και ένα κουδούνι.
- » Να τηρείτε και να ακολουθείτε τους τοπικούς και περιφερειακούς κανονισμούς σχετικά με την οδική κυκλοφορία. Πληροφορίες σχετικά με τους εκάστοτε ισχύοντες κανονισμούς οδικής κυκλοφορίας της χώρας ή της περιφέρειας θα βρείτε π.χ. στο Υπουργείο Μεταφορών.
- » Κατά την οδήγηση να φοράτε κατάλληλο κράνος ποδηλάτου, ελεγμένο σύμφωνα με το DIN EN 1078 (με σήμανση CE).
- » Κατά την οδήγηση να φοράτε ανοιχτόχρωμη ενδυμασία και βελτιώστε τη δυνατότητα να είστε ορατοί φορώντας ανακλαστικά στοιχεία.
- » Μην χρησιμοποιείτε το ποδήλατό σας εάν έχετε καταναλώσει αλκοόλ, ναρκωτικά ή έχετε πάρει φάρμακα που επηρεάζουν την οδήγηση.
- » Μη χειρίζεστε φορητές συσκευές, όπως π.χ. κινητά τηλέφωνα ή tablet κατά την οδήγηση.
- » Να είστε συγκεντρωμένοι κατά τη διάρκεια της οδήγησης. Μην αποσπάστε από ενέργειες, όπως π.χ. η ενεργοποίηση του φαναριού. Να σταματάτε για να προβείτε σε τέτοιες ενέργειες.
- » Σε καμία περίπτωση να μην οδηγείτε με το ένα χέρι ή χωρίς καθόλου χέρια στην οδική κυκλοφορία.
- » Να οδηγείτε στους χαραγμένους ποδηλατοδρόμους.

## 11 Μέγιστο επιτρεπόμενο συνολικό βάρος

### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

#### **Κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος και τραυματισμού!**

Λόγω υπερφόρτωσης του ποδηλάτου μπορεί να σπάσουν ή να μην λειτουργήσουν εξαρτήματα σχετικά με την ασφάλεια και να προκληθούν ατυχήματα και τραυματισμοί.

» Σε καμία περίπτωση να μην γίνεται υπέρβαση του μέγιστου επιτρεπόμενου συνολικού βάρους του ποδηλάτου.

### ΥΠΟΔΕΙΞΗ

#### **Κίνδυνος πρόκλησης ζημιάς!**

Η υπερφόρτωση του ποδηλάτου μπορεί να οδηγήσει σε υλικές ζημιές.

» Σε καμία περίπτωση να μην γίνεται υπέρβαση του μέγιστου επιτρεπόμενου συνολικού βάρους του ποδηλάτου.

Το ποδήλατο έχει ένα μέγιστο επιτρεπόμενο συνολικό βάρος, το οποίο πρέπει να τηρείται κατά τη χρήση του ποδηλάτου.

Η ένδειξη του μέγιστου επιτρεπόμενου συνολικού βάρους βρίσκεται στο δελτίο του οχήματος > Ενότητα "Δελτίο οχήματος" στη σελίδα 84.

Το μέγιστο επιτρεπόμενο συνολικό βάρος υπολογίζεται από το άθροισμα των εξής στοιχείων βάρους:

Ποδήλατο + οδηγός + αποσκευές = Μέγιστο επιτρεπόμενο συνολικό βάρος.

## 12 Ροπές σύσφιξης

**ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ****Κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος και τραυματισμού!**

Το μη ορθό σφίξιμο των βιδωτών συνδέσεων μπορεί να οδηγήσει σε κόπωση υλικού και σε θραύση των βιδωτών συνδέσεων.

- » Μην χρησιμοποιείτε το ποδήλατό σας, εάν διαπιστώσατε χαλαρές βιδωτές συνδέσεις.
- » Οι βιδωτές συνδέσεις πρέπει να βιδώνονται σωστά με δυναμόκλειδο και με τις σωστές τιμές ροπής σύσφιξης.

Για το σωστό σφίξιμο των βιδωτών συνδέσεων πρέπει να τηρούνται οι τιμές ροπής σύσφιξης. Για αυτό θα χρειαστείτε ένα δυναμόκλειδο με μια αντίστοιχη περιοχή ρύθμισης. Η σωστή ροπή σύσφιξης μιας βιδωτής σύνδεσης εξαρτάται από το υλικό και τη διάμετρο της βιδωτής σύνδεσης, καθώς και από το υλικό και το είδος κατασκευής των εξαρτημάτων.

- Εάν δεν έχετε εμπειρία χειρισμού του δυναμόκλειδου ή δεν διαθέτετε κατάλληλο δυναμόκλειδο, τότε οι χαλαρές βιδωτές συνδέσεις μπορούν να ελεγχθούν από εξουσιοδοτημένο έμπορο.
- Εάν βιδώνετε οι ίδιοι τις βιδωτές συνδέσεις, να ελέγξετε εάν το ποδήλατό σας είναι εξοπλισμένο με εξαρτήματα από ανθρακονήματα.
- Να τηρείτε τις ειδικές ροπές σύσφιξης στα εξαρτήματα από ανθρακονήματα.

## 12.1 Επισκόπηση ροπών σύσφιξης

Στοιχεία ροπών σύσφιξης που προορίζονται για τα προσαρτώμενα τμήματα βρίσκονται στον ακόλουθο πίνακα.

### **i ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ**

Εάν επάνω στα εξαρτήματα αναγράφονται στοιχεία ροπής σύσφιξης που αποκλίνουν από τον παρακάτω πίνακα, επικρατούν τα στοιχεία αυτά.

### ΓΕΝΙΚΕΣ ΡΟΠΕΣ ΣΥΣΦΙΞΗΣ

Βιδωτή σύνδεση
Πεντάλ
Λαβές (βιδωτές)
Μανέτα φρένου με διάταξη σύσφιξης από πλαστικό
Μανέτα φρένου με διάταξη σύσφιξης από αλουμίνιο
Εμπρόσθιο φανάρι (βίδα Μ6, επίσης για τη στερέωση του προφυλακτήρα εμπρόσθιου τροχού)
Βίδες στερέωσης σχάρας

### IDEAL MY 2022

### ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΡΟΠΕΣ ΣΥΣΦΙΞΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΜΟΝΤΕΛΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ	ΤΙΜΟΝΙ - ΛΑΙΜΟΣ ΤΙΜΟΝΙΟΥ	ΛΑΙΜΟΣ ΤΙΜΟΝΙΟΥ - ΛΑΙΜΟΣ ΠΙΡΟΥΝΙΟΥ
MTB	TARGET	5 Nm	8 Nm
MTB	KRITTON	5 Nm	8 Nm
MTB	ZIGZAG	5 Nm	8 Nm
MTB	PRORIDER	5 Nm	8 Nm
MTB	STROBE	5 Nm	8 Nm
MTB	TRIAL	14-15 Nm	14-15 Nm
ADVENTURE	OPTIMUS	5 Nm	8 Nm
ADVENTURE	MEGISTO	5 Nm	8 Nm
ADVENTURE	CROSSMO	8 Nm	8 Nm
ADVENTURE	NERGETIC	10 Nm	22 Nm
ADVENTURE	MOOVIC	15 Nm	21-23 Nm



στο πίνακα. Σχετικά με στοιχεία ροπών σύσφιξης που λείπουν, ρωτήστε τον εξουσιοδοτημένο έμπορο.

στο πίνακα, τότε πρέπει να τηρηθούν τα στοιχεία ροπής σύσφιξης που αναγράφονται επάνω στα

Ροπή σύσφιξης σε Nm	
	35 Nm
	2 Nm
	6 Nm
	8 Nm
	8 Nm
	8 Nm

ΚΛΙΣΗ ΛΑΙΜΟΥ ΤΙΜΟΝΙΟΥ	ΣΕΛΑ - ΛΑΙΜΟΣ ΣΕΛΑΣ	ΛΑΙΜΟΣ ΣΕΛΑΣ - ΣΚΕΛΕΤΟΣ	ΕΜΠΡΟΣΘΙΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΟΠΙΣΘΙΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΝΥΧΙ ΟΠΙΣΘΙΟΥ ΕΚΤΡΟΧΙΑΣΤΗ
n/a	10 Nm	QR	QR	QR	10 Nm
n/a	10 Nm	QR	QR	QR	10 Nm
n/a	10 Nm	QR	QR	QR	10 Nm
n/a	22 Nm	QR	QR	QR	10 Nm
n/a	18-20 Nm	QR	QR	QR	10 Nm
n/a	20 Nm	QR	30 Nm	30 Nm	3-4 Nm
n/a	10 Nm	QR	QR	QR	10 Nm
n/a	10 Nm	QR	QR	QR	10 Nm
n/a	22 Nm	QR	QR	QR	10 Nm
18-25 Nm	22 Nm	QR	QR	QR	10 Nm
n/a	22 Nm	QR	30 Nm	30 Nm	10 Nm

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΜΟΝΤΕΛΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ	ΤΙΜΟΝΙ - ΛΑΙΜΟΣ ΤΙΜΟΝΙΟΥ	ΛΑΙΜΟΣ ΤΙΜΟΝΙΟΥ - ΛΑΙΜΟΣ ΠΙΡΟΥΝΙΟΥ
TOURING	TRAVELON	5 Nm	8 Nm
TOURING	EZIGO	5 Nm	8 Nm
TOURING	PASSENGER	10 Nm	22 Nm
URBAN	FUNCORE	8 Nm	8 Nm
URBAN	CITYRUN	8 Nm	8 Nm
CITY	CITYLIFE 7sp.	15 Nm	22 Nm
CITY	CITYLIFE N3CC.eco	15 Nm	22 Nm
CITY	CITYLIFE N3CC.eco.M	15 Nm	22 Nm
CITY	CITYLIFE N3CC	15 Nm	22 Nm
CITY	CITYLIFE N7C	15 Nm	22 Nm
CITY	CITYLIFE N7C.M	15 Nm	22 Nm
CITY	CITYLIFE N3CC.eco 26"	15 Nm	22 Nm
CITY	CITYLIFE N7C 26"	15 Nm	22 Nm
CITY	CITYLIFE N3CC.eco 24"	14-15 Nm	21-23 Nm
CITY	CITYLIFE N7C 24"	14-15 Nm	21-23 Nm
CITY	EZIGO N7C.M+L	15 Nm	22 Nm
CITY	EZIGO N7C.W	15 Nm	22 Nm
CITY	CITYLIFE N3CC 24"	14-15 Nm	21-23 Nm

ΚΛΙΣΗ ΛΑΙΜΟΥ ΤΙΜΟΝΙΟΥ	ΣΕΛΑ - ΛΑΙΜΟΣ ΣΕΛΑΣ	ΛΑΙΜΟΣ ΣΕΛΑΣ - ΣΚΕΛΕΤΟΣ	ΕΜΠΡΟΣΘΙΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΟΠΙΣΘΙΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΝΥΧΙ ΟΠΙΣΘΙΟΥ ΕΚΤΡΟΧΙΑΣΤΗ
15 Nm	10 Nm	5 Nm	QR	QR	10 Nm
15 Nm	10 Nm	5 Nm	20-25 Nm	QR	10 Nm
18-25 Nm	18-20 Nm	QR	30 Nm	30 Nm	10 Nm
n/a	10 Nm	QR	QR	QR	10 Nm
n/a	22 Nm	QR	QR	QR	10 Nm
n/a	20 Nm	5 Nm	30 Nm	30 Nm	n/a
n/a	20 Nm	5 Nm	30 Nm	30-45 Nm	n/a
n/a	20 Nm	5 Nm	30 Nm	30-45 Nm	n/a
n/a	20 Nm	5 Nm	20-25 Nm	30-45 Nm	n/a
n/a	20 Nm	5 Nm	20-25 Nm	30-45 Nm	n/a
n/a	20 Nm	5 Nm	20-25 Nm	30-45 Nm	n/a
n/a	20 Nm	5 Nm	30 Nm	30-45 Nm	n/a
n/a	20 Nm	5 Nm	20-25 Nm	30-45 Nm	n/a
n/a	20 Nm	5 Nm	30 Nm	30-45 Nm	n/a
n/a	20 Nm	5 Nm	20-25 Nm	30-45 Nm	n/a
n/a	22 Nm	5 Nm	20-25 Nm	30-45 Nm	n/a
n/a	22 Nm	5 Nm	20-25 Nm	30-45 Nm	n/a
n/a	18-20 Nm	5 Nm	30 Nm	30-45 Nm	n/a

## 13 Συντήρηση και φθορές

### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

#### **Κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος και τραυματισμού!**

Λανθασμένες ή μη επιτρεπόμενες εργασίες συναρμολόγησης και συντήρησης μπορεί να κάνουν ζημιά στο ποδήλατο ή στα εξαρτήματα.

- » Μην υπερτιμάτε τις τεχνικές σας ικανότητες. Οι εργασίες συναρμολόγησης και συντήρησης, ειδικότερα η αντικατάσταση εξαρτημάτων και ανταλλακτικών, πρέπει να γίνονται μόνο από εξουσιοδοτημένο έμπορο.
- » Μην εκτελείτε σε καμία περίπτωση εργασίες ή τροποποιήσεις στο ποδήλατο ή στα εξαρτήματα, εάν δεν διαθέτετε τις απαραίτητες ειδικές γνώσεις και τα αναγκαία εργαλεία.

### 13.1 Φθορές

### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

#### **Κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος και τραυματισμού!**

Υπερβολική φθορά, κόπωση υλικού ή χαλαρές βιδωτές συνδέσεις μπορεί να οδηγήσουν σε δυσλειτουργίες και ατυχήματα ή να προκαλέσουν σοβαρές πτώσεις.

- » Να ελέγχετε τακτικά το ποδήλατό σας για φθορές.
- » Μην χρησιμοποιείτε το ποδήλατό σας, εάν διαπιστώσατε ρωγμές, παραμορφώσεις ή αλλαγές στο χρώμα.
- » Μην χρησιμοποιείτε το ποδήλατό σας, εάν διαπιστώσατε υπερβολικές φθορές ή χαλαρές βιδωτές συνδέσεις.
- » Πηγαίνετε αμέσως το ποδήλατό σας σε έναν εξουσιοδοτημένο έμπορο για έλεγχο, εάν διαπιστώσατε υπερβολικές φθορές, χαλαρές βιδωτές συνδέσεις, ρωγμές, παραμορφώσεις ή αλλαγές στο χρώμα.

Το ποδήλατο και τα εξαρτήματά του υπόκεινται σε φθορές και μεγάλη καταπόνηση. Τα χρησιμοποιούμενα υλικά διαθέτουν βάσει της κατασκευής τους διαφορετικές ιδιότητες φθοράς.

Οι φθορές στα εξαρτήματα μπορεί να αξιολογηθούν μόνο από εξουσιοδοτημένο έμπορο.

- Αναζητήστε τη συμβουλή του εξουσιοδοτημένου εμπόρου σχετικά με τα εξαρτήματα που υπόκεινται σε φθορές.
- Να ελέγχετε τακτικά την κατάσταση όλων των αναλώσιμων τμημάτων.
- Να καθαρίζετε και να συντηρείτε τακτικά τα αναλώσιμα τμήματα.

## 13.2 Αντικατάσταση εξαρτημάτων

### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

#### **Κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος και τραυματισμού!**

Η αλλαγή εξαρτημάτων ή η επιλογή λάθος ανταλλακτικών μπορεί να προκαλέσουν δυσλειτουργίες του ποδηλάτου.

- » Τα εξαρτήματα πρέπει να αντικαθίστανται μόνο από εξουσιοδοτημένο έμπορο.
- » Τα εξαρτήματα ή τα ανταλλακτικά πρέπει να αντικαθίστανται μόνο με γνήσια εξαρτήματα.

## 14 Υποδείξεις σχετικά με εξαρτήματα από ανθρακονήματα

### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

#### **Κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος και τραυματισμού!**

Αστοχία υλικού εξαιτίας μη ορατών ρωγμών ή παραμορφώσεων μετά από πτώση ή από υπερβολική καταπόνηση.

- » Μην χρησιμοποιείτε το ποδήλατό σας εάν υποψιάζεστε την ύπαρξη ζημιών.
- » Τα εξαρτήματα από ανθρακονήματα πρέπει να ελεγχθούν από εξουσιοδοτημένο έμπορο, μετά από πτώση ή υπερβολική καταπόνηση, ακόμα και εάν αυτά δεν παρουσιάζουν ορατές ζημιές.
- » Τα εξαρτήματα από ανθρακονήματα πρέπει να ελέγχονται ανά τακτά χρονικά διαστήματα από εξουσιοδοτημένο έμπορο, ακόμα και εάν δεν έχουν εκτεθεί σε υπερβολική καταπόνηση.

### ΥΠΟΔΕΙΞΗ

#### **Κίνδυνος πρόκλησης ζημιάς!**

Υλικές ζημιές ή αυξημένες φθορές εξαιτίας λανθασμένης συντήρησης των εξαρτημάτων από ανθρακονήματα.

- » Να αποφεύγετε την επαφή των εξαρτημάτων από ανθρακονήματα με γράσα και λάδια.

Τα δυνατά χτυπήματα, οι κρούσεις και στρέψεις προκαλούν ζημιές στα εξαρτήματα από ανθρακονήματα, όπως πλαίσιο, πιρούνι, τιμόνι και τροχοί. Η εσωτερική δομή του υλικού υποβαθμίζεται, χωρίς αυτό να είναι ορατό.

- Τα εξαρτήματα από ανθρακονήματα πρέπει να ελέγχονται ανά τακτά χρονικά διαστήματα από εξουσιοδοτημένο έμπορο.

## ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΣΗ ΣΕ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Ο εξουσιοδοτημένος έμπορος έχει συναρμολογήσει πλήρως το ποδήλατο, έχει κάνει όλες τις ρυθμίσεις σύμφωνα με τη σωματική σας διάπλαση και το βάρος σας και σας έχει εξηγήσει τον χειρισμό και τη λειτουργία των εξαρτημάτων.

Συνεπώς το ποδήλατό σας είναι έτοιμο για οδήγηση.

### 15 Γνωρίστε το ποδήλατο

- Να κάνετε μια δοκιμαστική διαδρομή με το νέο σας ποδήλατο εκτός οδικής κυκλοφορίας, προτού ξεκινήσετε μεγαλύτερες διαδρομές ή/και διαδρομές στην οδική κυκλοφορία με το ποδήλατο.
  - Γνωρίστε τις οδηγικές ιδιότητες του ποδηλάτου σας.
  - Δοκιμάστε τα φρένα φρενάροντας στην αρχή από μικρή ταχύτητα οδήγησης. Εάν αισθάνεστε σίγουροι με αυτό, να αυξήσετε την ταχύτητα και να δοκιμάσετε διάφορους ελιγμούς φρεναρίσματος.
  - Αλλάξτε τις διάφορες σχέσεις ταχυτήτων και εξοικειωθείτε με τις οδηγικές τους ιδιότητες. Πρέπει να μπορείτε να χειρίζεστε το σύστημα ταχυτήτων έτσι, ώστε να μην αποσπάται η προσοχή σας από την οδική κυκλοφορία.
  - Βεβαιωθείτε ότι η ρυθμισμένη θέση της σέλας είναι άνετη ακόμα και για μεγαλύτερες διαδρομές και ότι μπορείτε να χειρίζεστε με ασφάλεια τις μανέτες των φρένων και τα στοιχεία χειρισμού στο τιμόνι κατά τη διαδρομή.
- Εφόσον απαιτείται "στρώστε" τα δισκόφρενα  
> Κεφ. 23.3 "Φρενάρισμα δισκόφρενου" στη σελίδα 41.
- Εάν δεν επιθυμείτε να κρατήσετε την προρυθμισμένη διάταξη για το φρένο εμπρόςθιου ή οπίσθιου τροχού, να απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο για να αλλάξει τη διάταξη των μανετών των φρένων.

### 16 Ελέγξτε το ποδήλατο πριν από τη διαδρομή

Εκτελέστε τους ελέγχους που περιγράφονται εδώ πριν από κάθε διαδρομή.

- Ελέγξτε προτού ξεκινήσετε, εάν τα εξαρτήματα που αναφέρονται παρακάτω λειτουργούν καλά και δεν έχουν ζημιές.
- Απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο για να αντικαταστήσει τα αντίστοιχα εξαρτήματα, εάν διαπιστώσετε ότι:
  - έχει επηρεαστεί η λειτουργία των εξαρτημάτων,
  - έχουν χαλάσει τα εξαρτήματα,
  - τα εξαρτήματα παρουσιάζουν υπερβολικές ενδείξεις φθοράς.

#### Φρένα:

- Ελέγξτε με τη σειρά, εάν ο μπροστινός και ο οπίσθιος τροχός μπλοκάρουν με ασφάλεια όταν πιέσετε την αντίστοιχη μανέτα φρένου.

### Σύστημα ταχυτήτων:

- Σηκώστε το πίσω μέρος του ποδηλάτου, έτσι ώστε να μπορεί να κινηθεί ο οπίσθιος τροχός και κινήστε τον ελαφρώς με τη βοήθεια των πεντάλ.
- Αλλάξτε όλες τις ταχύτητες: Η αλλαγή πρέπει να είναι εύκολη, δεν πρέπει να παρουσιάζονται μπλοκαρίσματα ή ασυνήθιστοι θόρυβοι.

### Πλαίσιο, πιρούνι και λαιμός σέλας:

- Ελέγξτε τα εξαρτήματα για ζημιές και ενδείξεις φθοράς, όπως ρωγμές, παραμορφώσεις ή αλλαγές στο χρώμα (οπτικός έλεγχος).

### Διατάξεις ταχείας σύσφιξης:

- Ελέγξτε εάν οι διατάξεις ταχείας σύσφιξης είναι στερεωμένες σταθερά και ασφαλισμένες.
- Ελέγξτε εάν η αρχική σύσφιξη των διατάξεων ταχείας σύσφιξης είναι επαρκώς σφιχτή.

### Βιδωτές και κουμπωτές συνδέσεις

- Ελέγξτε εάν έχουν ασφαλίσει καλά οι βιδωτές και κουμπωτές συνδέσεις (οπτικός έλεγχος)

### Σύστημα πεντάλ:

- Σηκώστε το πίσω μέρος του ποδηλάτου, έτσι ώστε να μπορεί να κινηθεί ο οπίσθιος τροχός και κινήστε τον με τη βοήθεια των πεντάλ.
- Ελέγξτε εάν λειτουργεί καλά το σύστημα των πεντάλ και εάν είναι στερεωμένο με ασφάλεια.

### Τιμόνι και λαιμός τιμονιού:

- Ελέγξτε εάν το τιμόνι και ο λαιμός τιμονιού εφαρμόζουν σταθερά μέσα στα αντίστοιχα σημεία στερέωσης και δεν κινούνται μέσα σε αυτά.
- Ελέγξτε τα εξαρτήματα για ζημιές και ενδείξεις φθοράς, όπως ρωγμές, παραμορφώσεις ή αλλαγές στο χρώμα (οπτικός έλεγχος).

### Τροχοί:

- Ελέγξτε εάν είναι επαρκής η πίεση στα ελαστικά.
- Ελέγξτε εάν υπάρχουν σχισίματα ή ξένα σώματα στα ελαστικά.
- Ελέγξτε τις ζάντες για ζημιές και ενδείξεις φθοράς, όπως ρωγμές ή παραμορφώσεις (οπτικός έλεγχος).
- Ελέγξτε εάν οι ακτίνες είναι τανυσμένες ομοιόμορφα.

### Κουδούνι:

- Ελέγξτε τη λειτουργία του κουδουνιού. Πρέπει να ακούγεται ένας καθαρός ήχος.

### Φωτισμός:

- Ελέγξτε τη λειτουργία του εμπρόσθιου φαναριού και του πίσω φαναριού.

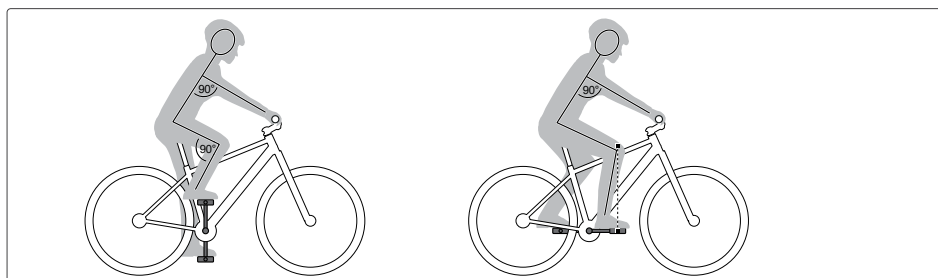
## 17 Ρυθμίστε τη βέλτιστη θέση οδήγησης

### ΠΡΟΣΟΧΗ

#### Κίνδυνος τραυματισμού!

Μια λάθος ρυθμισμένη θέση οδήγησης μπορεί να επιφέρει μυϊκά τραβήγματα και πόνους στις αρθρώσεις. Εάν λόγω λανθασμένης ρύθμισης της θέσης οδήγησης φτάνετε μόνο περιορισμένα στα στοιχεία χειρισμού στο τιμόνι, τότε αυξάνεται ο κίνδυνος ατυχημάτων.

» Εάν δεν νοιώθετε σίγουροι, να αφήσετε τον εξουσιοδοτημένο έμπορο να ρυθμίσει σωστά τη θέση οδήγησης.



Εικ. 2: Στοιχεία για τη βέλτιστη δυνατή θέση οδήγησης

Για τη ρύθμιση της βέλτιστης δυνατής θέσης οδήγησης μπορεί να παίζουν ρόλο διάφοροι παράγοντες, π. χ.:

- η σωματική διάπλαση του οδηγού,
- το μέγεθος και η γεωμετρία πλαισίου του ποδηλάτου,
- οι ρυθμίσεις στη σέλα και στο τιμόνι,
- ενδεχ. οι συνθήκες χρήσης (π.χ. χρήση κυρίως για αθλητικούς σκοπούς).

Σημεία αναφοράς για τη ρύθμιση της βέλτιστης δυνατής θέσης οδήγησης είναι:

- Η γωνία χεριού και γονάτου (του μηρού) να είναι 90°, όταν ένα πεντάλ βρίσκεται στην επάνω θέση. Η κνήμη να έχει πάρει ελαφρά κλίση.
- Το γόνατό σας να βρίσκεται επάνω από τον άξονα του μπροστινού πεντάλ, όταν ένα πεντάλ βρίσκεται μπροστά.
- Τα χέρια να είναι χαλαρά και ελαφρώς λυγισμένα προς τα έξω.
- Η πλάτη σας να μην είναι κάθετα προς το λαμμό σέλας.

Ρυθμίστε τη σέλα και το τιμόνι έτσι, ώστε να πετύχετε τη βέλτιστη δυνατή θέση οδήγησης ανάλογα με τις ανάγκες σας

- > Κεφ. 38 "Ρύθμιση σέλας" στη σελίδα 58,
- > Κεφ. 39 "Ρύθμιση τιμονιού" στη σελίδα 61.



## ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΕΝΤΑΛ

## 18 Γενικές πληροφορίες

Ο όρος "Σύστημα πεντάλ" περιγράφει την πράξη ή το αντίστοιχο κατασκευαστικό σύνολο, με το οποίο κινείται (με σωματική δύναμη) το ποδήλατο.

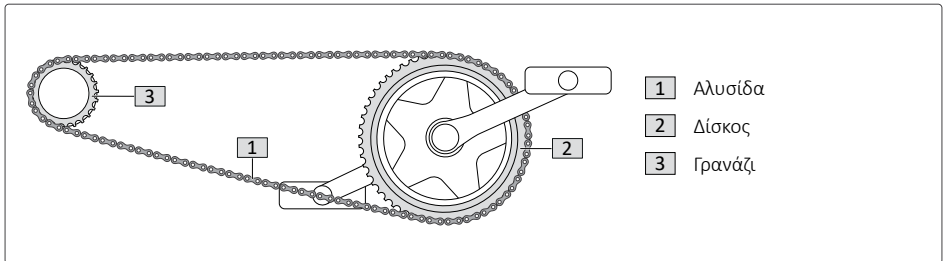
Η δύναμη που ασκείται όταν κάνετε πεντάλ μεταφέρεται μέσω της αλυσίδας (σύστημα μετάδοσης κίνησης με αλυσίδα) σε έναν τροχό. Αυτός ο κινητήριος τροχός θέτει το σύνολο του ποδηλάτου σε κίνηση.

**i ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ**

Κατά κανόνα ο κινητήριος τροχός είναι ο οπίσθιος τροχός.

## 19 Σύστημα μετάδοσης κίνησης με αλυσίδα

## 19.1 Τρόπος λειτουργίας και χειρισμός



Εικ. 3: Εξαρτήματα του συστήματος μετάδοσης κίνησης με αλυσίδα

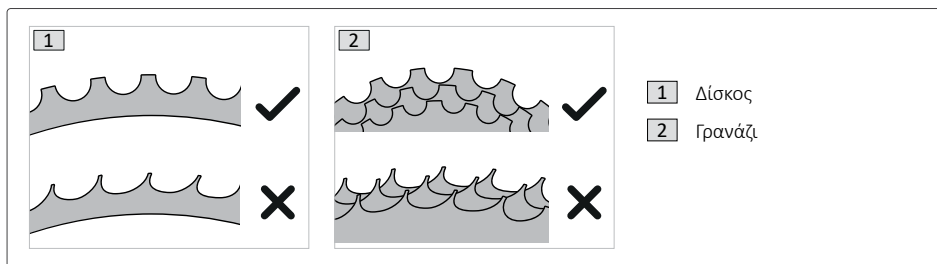
Η αλυσίδα του ποδηλάτου διατρέχει δύο οδοντωτούς τροχούς, τα δόντια των οποίων πιάνουν μέσα στα ελεύθερα ανοίγματα των μεμονωμένων συνδέσμων της αλυσίδας, από τους οποίους αυτή αποτελείται.

Ο οδοντωτός τροχός στο ύψος των πεντάλ που περιστρέφεται όταν κάνετε πεντάλ ονομάζεται δίσκος. Η περιστροφή του δίσκου μεταφέρεται μέσω της αλυσίδας στο λεγόμενο γρανάζι στον άξονα του κινητήριου τροχού. Με τη βοήθεια του γραναζιού που περιστρέφεται, γίνεται και η περιστροφή του κινητήριου τροχού κι έτσι κινείται ολόκληρο το ποδήλατο.

**i ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ**

Είναι κατά κανόνα δυνατόν να ανοίξετε μια αλυσίδα και μετά να την ασφαλίσετε ξανά. Για να πετύχετε το βέλτιστο μήκος αλυσίδας μπορούν να προστεθούν ή να αφαιρεθούν μεμονωμένοι σύνδεσμοι της αλυσίδας.

## 19.2 Φθορές και συντήρηση



**Εικ. 4:** Πιθανή εμφάνιση φθοράς στα εξαρτήματα του συστήματος μετάδοσης κίνησης με αλυσίδα

### Δίσκος και γρανάζι

Εάν τα δόντια στον δίσκο ή/και στο γρανάζι έχουν φθορά εξαιτίας τριβής υλικού, τότε η αλυσίδα περνάει με λιγότερη αξιοπιστία στον αντίστοιχο οδοντωτό τροχό και μπορεί εύκολα να φύγει από τη θέση της.

### Αλυσίδα ή σύνδεσμοι αλυσίδας

Εάν οι σύνδεσμοι της αλυσίδας έχουν φθορά εξαιτίας τριβής υλικού, τότε διευρύνονται τα ελεύθερα ανοίγματα για την υποδοχή των δοντιών. Έτσι η αλυσίδα περνάει με λιγότερη αξιοπιστία στον αντίστοιχο οδοντωτό τροχό και μπορεί εύκολα να φύγει από τη θέση της. Δίνεται η εντύπωση ότι η αλυσίδα έχει χαλαρώσει.

Να ελέγχετε τακτικά τον δίσκο, το γρανάζι και την αλυσίδα για ενδείξεις φθοράς.

- Να απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο για να αντικαταστήσει φθαρμένους δίσκους ή γρανάζια.
- Να απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο για να ρυθμίσει σωστά ή να αντικαταστήσει την αλυσίδα, εάν έχετε την εντύπωση ότι η αλυσίδα έχει χαλαρώσει ή εάν διαπιστώσατε ενδείξεις φθοράς στους συνδέσμους της αλυσίδας.

## 19.3 Καθαρισμός και φροντίδα

Να διατηρείτε τα εξαρτήματα του συστήματος μετάδοσης κίνησης με αλυσίδα καθαρά ή να τα καθαρίζετε τακτικά, έτσι ώστε να αποφευχθεί μια απώλεια λειτουργίας του μηχανισμού.

- Να καθαρίζετε την αλυσίδα με τη βοήθεια ενός καθαρού ενδεχ. ελαφρώς λαδωμένου πανιού.
- Να καθαρίζετε τους οδοντωτούς τροχούς ενδεχ. με μια μαλακή βούρτσα.
- Να λιπαίνετε την αλυσίδα με λάδι γενικής χρήσης:
  - αφού έχετε καθαρίσει την αλυσίδα,
  - όταν η αλυσίδα έχει βραχεί (υπερβολικά),
  - τακτικά ανά περίπου 15 ώρες λειτουργίας.
- Να απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο εάν κάποια εξαρτήματα του συστήματος μετάδοσης κίνησης με αλυσίδα έχουν επίμονες ακαθαρσίες ή εάν διαπιστώσατε ότι έχουν πάθει ζημιά κάποια εξαρτήματα του μηχανισμού.

## ΦΡΕΝΑ

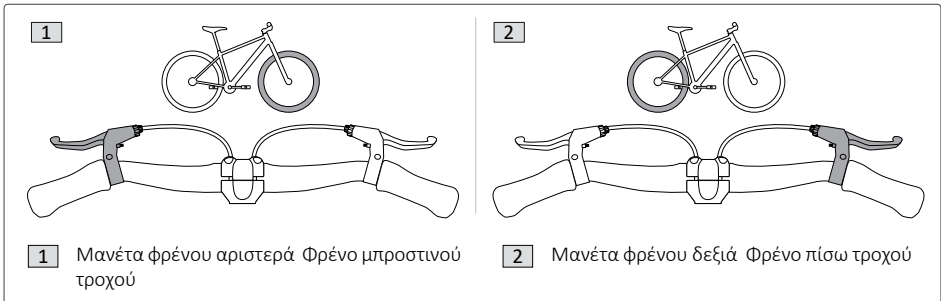
### 20 Γενικές πληροφορίες

Το ποδήλατο είναι εξοπλισμένο με τουλάχιστον δύο φρένα, τα οποία, ανεξάρτητα το ένα από το άλλο, επιδρούν στον μπροστινό τροχό (φρένο μπροστινού τροχού) και στον πίσω τροχό (φρένο πίσω τροχού) αντίστοιχα.

Με τη βοήθεια των φρένων μπορείτε να επιβραδύνετε ή να σταματήσετε το ποδήλατο. Όταν χρησιμοποιείτε το φρένο, αυτό φρενάρει τον αντίστοιχο τροχό και έτσι το ποδήλατο επιβραδύνεται στο σύνολό του.

Χειρίζεστε το φρένο για τον εκάστοτε τροχό με τη βοήθεια μιας μανέτας φρένου, η οποία είναι συναρμολογημένη στο τιμόνι.

### 21 Διάταξη μανετών φρένων



**Εικ. 5:** Διάταξη μανετών φρένων

Η διάταξη μανετών φρένων που παρουσιάζεται εδώ ισχύει για τα ποδήλατα, τα οποία διαθέτουν δύο μοχλούς φρένων στο τιμόνι.

- Να εξοικειωθείτε με τη διάταξη των μανετών φρένων προτού ξεκινήσετε να οδηγείτε.
- Εάν επιθυμείτε να αλλάξετε τη διάταξη των μανετών φρένων, απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο.

## 22 Υποδείξεις προειδοποίησης σχετικά με τη χρήση των φρένων

Οι ακόλουθες υποδείξεις προειδοποίησης ισχύουν γενικά για τη χρήση των φρένων, ανεξάρτητα με ποιον τύπο ή τύπους φρένων είναι εξοπλισμένο το ποδήλατο.

### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

#### **Κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος και τραυματισμού!**

Κατά την οδήγηση σε λεία, υγρά, ολισθηρά ή βρώμικα οδοστρώματα τα ελαστικά έχουν μικρότερη πρόσφυση στο έδαφος. Έτσι, η απόδοση του φρεναρίσματος μειώνεται, η διαδρομή φρεναρίσματος μεγαλώνει και το ποδήλατο μπορεί να αποκλίνει από την πορεία του σε περίπτωση απότομου φρεναρίσματος.

» Να προσαρμόζετε τόσο τον τρόπο οδήγησης, όσο και την ταχύτητα στις τρέχουσες καιρικές συνθήκες και στα χαρακτηριστικά του οδοστρώματος.

### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

#### **Κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος και τραυματισμού!**

Εάν φρενάρτε απότομα τον μπροστινό τροχό, τότε μπορεί να ανατραπείτε ή να πέσετε μαζί με το ποδήλατο.

» Κατά την οδήγηση με υψηλή ταχύτητα να χρησιμοποιείτε πολύ προσεκτικά το φρένο του μπροστινού τροχού.

» Να φρενάρτε πάντα συγχρόνως με το φρένο μπροστινού και πίσω τροχού. Ειδικότερα κατά την οδήγηση με υψηλή ταχύτητα να προσέχετε ώστε να μη φρενάρτε το ποδήλατο απότομα μόνο με το φρένο μπροστινού τροχού.

» Να προσαρμόζετε την ένταση με την οποία φρενάρτε το ποδήλατο δηλαδή τη δύναμη φρεναρίσματος στις συνθήκες οδήγησης.

### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

#### **Κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος και τραυματισμού!**

Εάν κατά τη διάρκεια συγκεκριμένων ελιγμών φρενάρτε απότομα τον πίσω τροχό, τότε μπορεί αυτός να μπλοκάρει και να πέσετε.

» Να χρησιμοποιείτε προσεκτικά το φρένο πίσω τροχού στις διαδρομές με στροφές.



## ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

### **Κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος και τραυματισμού!**

Εάν το ποδήλατο είναι εξοπλισμένο με ακατάλληλα ή λάθος τακάκια φρένων, τότε μπορεί η απόδοση του φρεναρίσματος να είναι ελαττωμένη ή αυξημένη ή το φρένο να χάσει τελείως τη λειτουργία του και να μην δουλεύει.

» Όλα τα εξαρτήματα των φρένων πρέπει να αντικαθίστανται (π. χ. σε περίπτωση επισκευής) αποκλειστικά με γνήσια ανταλλακτικά.



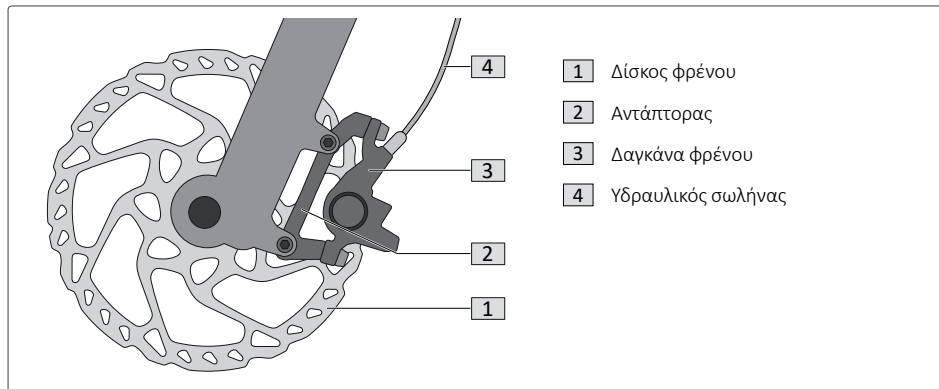
## ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

### **Κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος και τραυματισμού!**

Εάν το ποδήλατο είναι εξοπλισμένο με ένα λεγόμενο Power-Modulator, τότε αυτό τροποποιεί την απόδοση φρεναρίσματος του φρένου μπροστινού τροχού. Εάν το Power-Modulator έχει ρυθμιστεί λάθος ή δεν έχετε συνηθίσει να φρενάρετε με Power-Modulator, τότε αυξάνεται ο κίνδυνος να χάσετε τον έλεγχο κατά το φρενάρισμα ή/και να πέσετε.

» Να εξοικειωθείτε με τη λειτουργία και τον χειρισμό των φρένων και του Power-Modulator εκτός της οδικής κυκλοφορίας.

## 23 Δισκόφρενο



Εικ. 6: Εξαρτήματα του δισκόφρενου

### 23.1 Τρόπος λειτουργίας

Η επίδραση φρεναρίσματος ενός δισκόφρενου προκύπτει όταν ο δίσκος του φρένου σταματάει όταν πιέσετε τη μανέτα φρένου.

Το φρενάρισμα του δίσκου του φρένου γίνεται από τη δαγκάνα φρένου που είναι στερεωμένη στο πιρούνι ή στο οπίσθιο τμήμα του πλαισίου. Μέσα στη δαγκάνα φρένου βρίσκονται τα τακάκια, τα οποία με την πίεση της μανέτας φρένου ασκούν πίεση στον δίσκο του φρένου κι από τις δύο πλευρές.

Η μετάδοση της δύναμης γίνεται κατά κανόνα υδραυλικά. Με το πάτημα της μανέτας φρένου δημιουργείται πίεση στο υγρό φρένων μέσα στον υδραυλικό σωλήνα. Το υγρό φρένων μεταφέρει αυτήν την πίεση έως τη δαγκάνα φρένου και πιέζει τα τακάκια στον δίσκο φρένου- ο τροχός φρενάρει.

Ανάλογα με το μοντέλο, η μεταφορά της δύναμης φρεναρίσματος από τη μανέτα φρένου στην υδραυλικά ελεγχόμενη δαγκάνα φρένου μπορεί να γίνει και μηχανικά, με μια ντίζα φρένου.

## 23.2 Υποδείξεις προειδοποίησης σχετικά με τη χρήση των δισκόφρενων

### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

#### **Κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος και τραυματισμού!**

Εάν τα εξαρτήματα του δισκόφρενου φθαρούν χωρίς να το αντιληφθείτε, τότε αυτό μπορεί να οδηγήσει σε απώλεια λειτουργίας του δισκόφρενου.

» Να απευθύνεστε ανά τακτά χρονικά διαστήματα (ετησίως, μετά από 50-100 ώρες λειτουργίας ή μετά από 1.000 km) στον εξουσιοδοτημένο έμπορο, με σκοπό τον έλεγχο του (των) δισκόφρενου(ων) και ενδεχ. την αντικατάσταση των φθαρμένων εξαρτημάτων.

### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

#### **Κίνδυνος τραυματισμού εξαιτίας περιστρεφόμενων δίσκων φρένου και αιχμηρών σημείων!**

Οι δίσκοι φρένων έχουν αιχμηρά σημεία και μπορεί να προκαλέσουν σοβαρούς τραυματισμούς από κόψιμο. Οι περιστρεφόμενοι δίσκοι φρένων μπορούν να ακρωτηριάσουν μέλη του σώματος.

» Μην προσπαθείτε να πιάσετε έναν δίσκο φρένου που περιστρέφεται.  
» Να φοράτε προστατευτικά γάντια εάν κάνετε κάτι στον ή κοντά στον δίσκο φρένου.

### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

#### **Κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος και τραυματισμού!**

Μείωση της δύναμης φρεναρίσματος του υδραυλικού συστήματος φρένων.

» Το υγρό φρένων πρέπει να αντικαθίσταται ανά τακτά χρονικά διαστήματα από τον εξουσιοδοτημένο έμπορο.

### ΠΡΟΣΟΧΗ

#### **Κίνδυνος εγκαύματος κατά την επαφή με καυτούς δίσκους φρένων!**

Οι δίσκοι φρένων μπορεί να γίνουν πολύ καυτοί λόγω της ηλιακής ακτινοβολίας και κατά τη λειτουργία, ειδικότερα κατά την εντατική χρήση του φρένου (π. χ. κατά την κατάβαση από βουνά ή σε φρεναρίσματα πλήρους ισχύος).

» Να αφήνετε πάντα τους δίσκους φρένων να κρυώνουν πρώτα, προτού τους αγγίξετε ή τους πλησιάσετε.

## ΥΠΟΔΕΙΞΗ

### **Κίνδυνος πρόκλησης ζημιάς!**

Ανάλογα με την ένταση της χρήσης μπορεί τα τακάκια των φρένων του δισκόφρενου να "υαλοποιηθούν" με τον καιρό, πράγμα που ενδεχ. θα μειώσει την απόδοση των φρένων και μπορεί να προκαλέσει ενοχλητικούς θορύβους (τριξίματα). Υαλοποίηση μπορεί επίσης να προκύψει όταν κάνετε φρεναρίσματα πλήρους ισχύος με νέα τακάκια φρένων. Κατά την τοποθέτηση ή την εξαγωγή του αντίστοιχου τροχού μπορεί επίσης να προκληθούν ζημιές στα εξαρτήματα του δισκόφρενου.

- » Να φρενάρτε τακτικά κατά την κατάβαση μεγαλύτερων διαδρομών με κλίση, απότομα και σχετικά δυνατά, έτσι ώστε να αποκαταστήσετε τα υαλοποιημένα τακάκια φρένων. Να βεβαιώνετε πάντα ότι μπορείτε να εκτελείτε τις προαναφερθείσες μανούβρες οδήγησης και φρεναρίσματος χωρίς να υπάρξει κίνδυνος.
- » Να "στρώνετε" το δισκόφρενό σας μακριά από την οδική κυκλοφορία, προτού χρησιμοποιήσετε κανονικά το ποδήλατό σας. Εφόσον το δισκόφρενο ή το ποδήλατό σας είναι νέο ή έχουν αντικατασταθεί τα τακάκια των φρένων ανατρέξτε στο κεφάλαιο > Κεφ. 23.3 "Φρενάρισμα δισκόφρενου" στη σελίδα 41
- » Να απευθύνετε πάντα στον εξουσιοδοτημένο έμπορο για την εξαγωγή και την τοποθέτηση ενός τροχού, στο κέντρο του οποίου έχει τοποθετηθεί ένα δισκόφρενο.

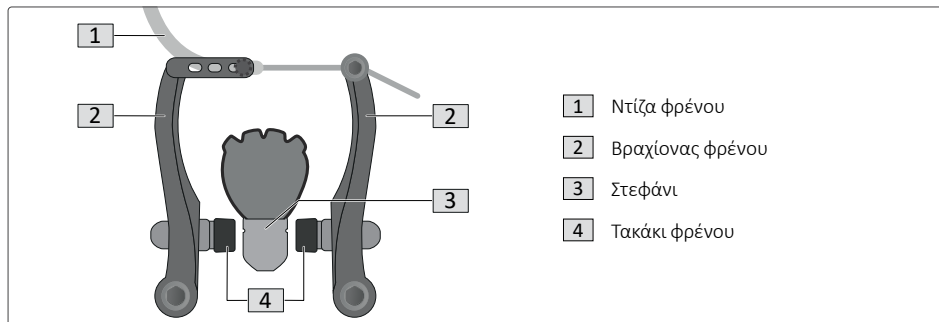


### 23.3 Φρενάρισμα δισκόφρενου

Να στρώνετε ένα νέο δισκόφρενο ή ένα δισκόφρενο εξοπλισμένο με νέα τακάκια φρένων προτού χρησιμοποιήσετε κανονικά το ποδήλατό σας.

- Εδώ προσέξτε ώστε,
  - να εκτελείτε το στρώσιμο του δισκόφρενου εκτός της οδικής κυκλοφορίας,
  - να ακολουθείτε τις πρόσθετες Οδηγίες του κατασκευαστή σχετικά με το στρώσιμο του δισκόφρενού σας που ενδεχομένως υπάρχουν,
  - να παραμένετε πάντα καθιστός στη σέλα κατά τη διάρκεια του φρεναρίσματος για λόγους ασφαλείας και
  - κατά το στρώσιμο των φρένων να μην ακινητοποιείται πλήρως το ποδήλατό σας, αλλά να μειώνετε τον ρυθμό μόνο έως στην ταχύτητα βηματισμού, όπως περιγράφεται παρακάτω.
- Να επιταχύνετε το ποδήλατο με ταχύτητα περίπου 24 km/h και κατόπιν να φρενάρετε δυνατά και ομοιόμορφα έως την ταχύτητα βηματισμού. Οι τροχοί δεν πρέπει να μπλοκάρουν!
- Να επαναλάβετε αυτήν τη διαδικασία έως και 50 φορές. Πρόκειται να διαπιστώσετε μια αυξανόμενη επίδραση φρεναρίσματος.
- Αφήστε να κρυώσουν οι δίσκοι και τα τακάκια των φρένων μετά το φρενάρισμα ή πριν από την πρώτη διαδρομή.
- Μετά το στρώσιμο του δισκόφρενου ελέγξτε την απόσταση της μανέτας και ενδεχ. ρυθμίστε:
- Η απόσταση μεταξύ λαβής τιμονιού και μανέτας φρένου πρέπει να είναι τουλάχιστον 1 cm και εσείς πρέπει να μπορείτε να χειρίζεστε τη μανέτα φρένου με ασφάλεια κατά τη διαδρομή, χωρίς να παίρνετε το χέρι από το τιμόνι.
- Να απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο, εάν η επίδραση των δισκόφρενού σας είναι ανεπαρκής μετά το "στρώσιμο" ή εάν ακούτε ασυνήθιστους θορύβους κατά το φρενάρισμα.

## 24 Φρένο ζάντας



Εικ. 7: Εξαρτήματα του φρένου ζάντας

### 24.1 Τρόπος λειτουργίας

Τα φρένα ζάντας είναι στερεωμένα στο πιρούνι ή στο οπίσθιο κέντρο.

Ενεργοποιώντας τον μοχλό φρένου, η ντίζα του φρένου τραβάει μαζί τους βραχίονες φρένου και πιέζει τα τακάκια στις επιφάνειες φρεναρίσματος της ζάντας ο κινητήριος τροχός φρενάρει.

### 24.2 Υποδείξεις προειδοποίησης σχετικά με τη χρήση των φρένων ζάντας



#### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

#### **Κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος και τραυματισμού!**

Σπάσιμο της ζάντας εξαιτίας φθορών.

» Οι ζάντες πρέπει να ελέγχονται από τον εξουσιοδοτημένο έμπορο μία φορά τον χρόνο ή κάθε 1000 km.

## 25 Χειρισμός φρένου



#### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ

Εάν φρενάρете σχεδόν ταυτόχρονα και ομοιόμορφα με το φρένο μπροστινού και πίσω τροχού, τότε μπορείτε κατά κανόνα να ελέγχετε καλύτερα το ποδήλατό σας κατά το φρενάρισμα και να μειώνετε τη διαδρομή φρεναρίσματος.

- Πιέστε τον μοχλό του φρένου προς τη λαβή του τιμονιού για να φρενάρете τον αντίστοιχο τροχό.
  - Πιέστε τη μανέτα του φρένου δυνατώτερα ή μέχρι τέρμα για να αυξήσετε ή να τερματίσετε τη δύναμη φρεναρίσματος ("Φρενάρισμα πλήρους ισχύος").
  - Πιέστε τη μανέτα του φρένου λιγότερο δυνατά ή αφήστε την τελείως για να μειώσετε την ένταση του φρεναρίσματος ή για να σταματήσετε να φρενάρете.

## 26 Έλεγχος φρένου

- Ελέγξτε εάν η μανέτα και τα εξαρτήματα των φρένων είναι στερεωμένα με ασφάλεια.
  - Εφόσον απαιτείται, σφίξτε τις χαλαρές βιδωτές συνδέσεις.
  - Να απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο για να ρυθμίσει το φρένο, εάν διαπιστώσατε ή έχετε την εντύπωση ότι έχουν χαλαρώσει εξαρτήματα.
- Βεβαιωθείτε ότι η μανέτα φρένου έχει συναρμολογηθεί και ευθυγραμμιστεί με τη λαβή τιμονιού με τέτοιο τρόπο, ώστε να μπορείτε να την χειρίζεστε άνετα κατά την οδήγηση.
  - Λύστε ενδεχομένως τη στερέωση της μανέτας φρένων και διορθώστε την ευθυγράμμιση. Κατόπιν σφίξτε ξανά τη στερέωση της μανέτας φρένων.
- Ελέγξτε την απόσταση μεταξύ πλήρως πιεσμένης μανέτας φρένων και της λαβής τιμονιού: Η απόσταση πρέπει να είναι τουλάχιστον 1 cm.
  - Να απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο για να ρυθμίσει το φρένο, εφόσον η απόσταση είναι κάτω από 1 cm.
- Ελέγξτε εάν μπλοκάρει ο τροχός κατά την πίεση της αντίστοιχης μανέτας φρένου.
  - Να απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο για να ρυθμίσει το φρένο, εφόσον ο τροχός κατά την πίεση του μοχλού φρένου δεν φρενάρει ή φρενάρει ανεπαρκώς ή μπλοκάρει.
- Ελέγξτε την κίνηση των τακακιών φρένων προς και από τον δίσκο φρένου όταν πιέζετε και μετά αφήνετε τη μανέτα φρένου αντίστοιχα: Τα τακάκια φρένων πρέπει να κινούνται ομοιόμορφα και συμμετρικά.
- Ελέγξτε τις φθορές των τακακιών φρένων:
  - Δισκόφρενο:** Τα τακάκια φρένων πρέπει να φθείρονται το ίδιο έντονα και στις δύο πλευρές του δίσκου φρένων.
  - Φρένο ζάντας:** Τα τακάκια φρένων πρέπει να φθείρονται το ίδιο έντονα και στις δύο πλευρές της ζάντας.
    - Να απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο για να ελέγξει το φρένο, εφόσον τα τακάκια φθείρονται ανομοιόμορφα ή ασυνήθιστα.
- **Δισκόφρενο:** Πιέστε τη μανέτα φρένου τέρμα προς τη λαβή τιμονιού και ελέγξτε εάν εκρέει υγρό φρένων από τον υδραυλικό σωλήνα ή από τα σημεία σύνδεσης προς άλλα εξαρτήματα.
  - Να απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο για να ελέγξει, καθώς και ενδεχ. να συντηρήσει και να ρυθμίσει πάλι σωστά το φρένο, εάν εκρέει υγρό φρένων.

## 27 Ρυθμίσεις

### **! ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ**

#### **Κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος και τραυματισμού!**

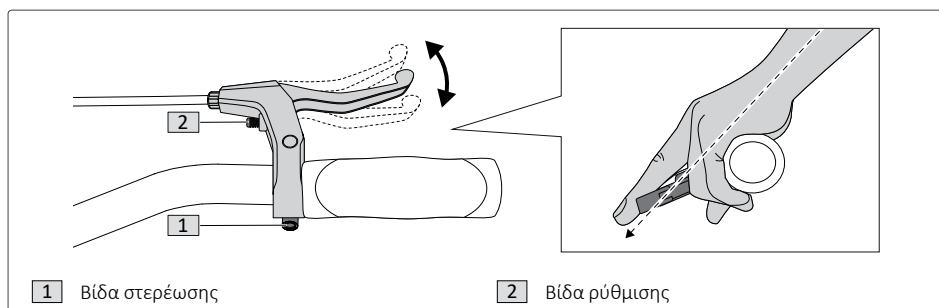
Απώλεια της απόδοσης φρεναρίσματος λόγω μη σωστά ρυθμισμένου συστήματος φρένων.

» Οι ρυθμίσεις στο σύστημα φρένων πρέπει να γίνονται από τον εξουσιοδοτημένο έμπορο.

Η ρύθμιση του συστήματος φρένων απαιτεί ειδικές γνώσεις.

Εάν δεν έχετε τις απαραίτητες ειδικές γνώσεις και τα απαραίτητα εργαλεία, να απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο.

### 27.1 Ρύθμιση μανέτας φρένου



**Εικ. 8:** Ρύθμιση μανέτας φρένου

Η θέση και η απόσταση της μανέτας φρένου πρέπει να ρυθμίζονται σύμφωνα με τον οδηγό, έτσι ώστε να επιτυγχάνεται κάθε στιγμή η βέλτιστη δυνατή απόδοση φρεναρίσματος.

#### Θέση μανέτας φρένου

1. Λύστε τη βίδα στερέωσης.
2. Ρυθμίστε τη θέση.
3. Σφίξτε τη βίδα στερέωσης.

#### Απόσταση λαβής μανέτας φρένου

Αύξηση απόστασης λαβής:

- Γυρίστε τη βίδα ρύθμισης δεξιόστροφα.

Μείωση απόστασης λαβής:

- Γυρίστε τη βίδα ρύθμισης αριστερόστροφα.

## 28 Φθορές και συντήρηση

Ανάλογα με τον τρόπο λειτουργίας και το είδος κατασκευής του φρένου, τα εξής εξαρτήματα υπόκεινται ιδιαιτέρως σε φθορές.

- τακάκια φρένων,
  - δίσκοι φρένων,
  - υγρό φρένων (υδραυλικό σύστημα),
  - ντίζες φρένων,
  - ζάντες.
- Να ελέγχετε τακτικά τα τακάκια, τους δίσκους φρένων, τις ντίζες φρένων και τις ζάντες για ενδείξεις φθοράς.
  - Να απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο,
    - εάν δεν είστε σίγουροι ή δεν γνωρίζετε πώς μπορείτε να αναγνωρίσετε ή να τηρήσετε τα όρια φθοράς των εξαρτημάτων.
    - για να αντικαταστήσει τα φθαρμένα μέρη και για να ρυθμίσει κατόπιν ξανά το φρένο.
    - για να ελέγξει και εφόσον απαιτείται να συντηρήσει το υδραυλικό σύστημα του δισκόφρενου.

## 29 Καθαρισμός και φροντίδα

Να διατηρείτε τα εξαρτήματα του φρένου καθαρά ή να τα καθαρίζετε τακτικά, έτσι ώστε να αποφευχθεί μία διακοπή λειτουργίας ή μία μείωση της απόδοσης φρεναρίσματος του φρένου.

- Να καθαρίζετε τα λερωμένα εξαρτήματα με ένα ελαφρώς υγρό πανί.
- Να διατηρείτε ειδικότερα τους δίσκους φρένων καθαρούς από (μεγαλύτερους) ρύπους και να τους ξεπλένετε τακτικά με τη βοήθεια ζεστού νερού.

## ΣΥΣΤΗΜΑ ΤΑΧΥΤΗΤΩΝ

### 30 Γενικές πληροφορίες

#### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

##### **Κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος και τραυματισμού!**

Εξαιτίας απροσεξίας στην οδική κυκλοφορία.

- » Πριν από την πρώτη διαδρομή να εξοικειωθείτε με τη λειτουργία του συστήματος ταχυτήτων.
- » Αλλάξτε τις διάφορες σχέσεις ταχυτήτων για να εξοικειωθείτε με τα οδηγικά τους χαρακτηριστικά.
- » Να χειρίζεστε το σύστημα ταχυτήτων μόνο όταν δεν αποσπάται από αυτό η προσοχή σας από την οδική κυκλοφορία.
- » Να σταματήσετε εάν δεν μπορείτε να χειριστείτε με ασφάλεια το σύστημα ταχυτήτων, π.χ. σε περίπτωση δυσλειτουργιών.

#### **ΥΠΟΔΕΙΞΗ**

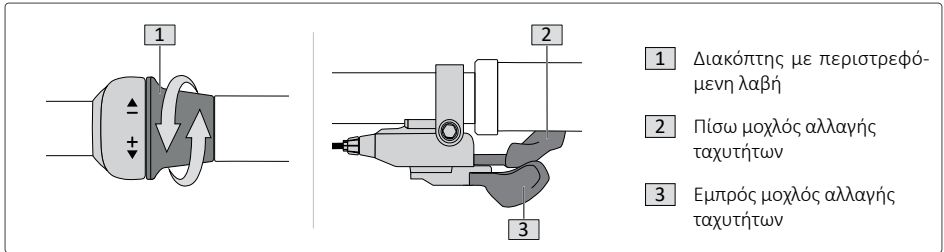
##### **Κίνδυνος πρόκλησης ζημιάς!**

Ζημιά στο σύστημα ταχυτήτων εξαιτίας λανθασμένου χειρισμού.

- » Κατά την αλλαγή ταχυτήτων μην κάνετε με δύναμη πεντάλ.
- » Κατά την αλλαγή ταχυτήτων μην περιστρέφετε τα πεντάλ προς τα πίσω.
- » Πριν από ανηφόρες να κατεβάζετε εγκαίρως ταχύτητα.
- » Να αλλάζετε ταχύτητα μόνο σε φάσεις χωρίς επιτάχυνση/καταπόνηση.

Με το σύστημα ταχυτήτων μπορεί να προσαρμοστεί αναλόγως της κατάστασης οδήγησης, η συχνότητα περιστροφής των πεντάλ και η απαιτούμενη δύναμη για την κίνηση του ποδηλάτου. Για τον σκοπό αυτό επενεργεί ένας μηχανισμός αλλαγής ταχυτήτων, τον οποίο ελέγχετε ανάλογα με το μοντέλο, με το ή τα αντίστοιχο(α) στοιχείο(α) χειρισμού.

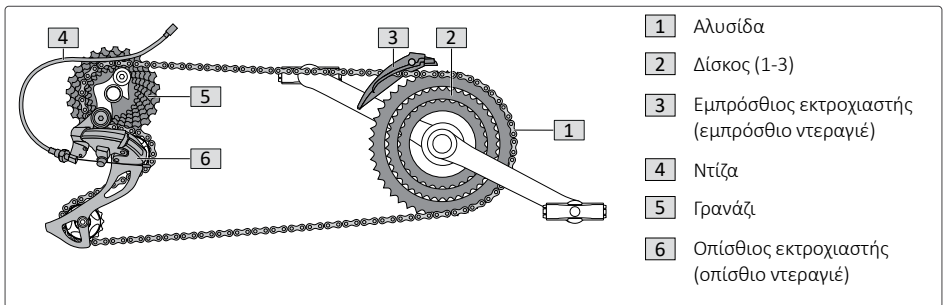
### 31 Στοιχεία χειρισμού



**Εικ. 10:** Χειριστήρια του συστήματος ταχυτήτων\*

\* Για ποδήλατο με ηλεκτρονικό σύστημα ταχυτήτων, βλέπε > Κεφ. 34 "Ηλεκτρονικό σύστημα ταχυτήτων" στη σελίδα 52

### 32 Μηχανισμός αλλαγής ταχυτήτων με αλυσίδα



**Εικ. 11:** Εξαρτήματα του μηχανισμού αλλαγής ταχυτήτων με αλυσίδα

### 32.1 Τρόπος λειτουργίας

Ανάλογα με το μοντέλο, ένα ποδήλατο με μηχανισμό αλλαγής ταχυτήτων με αλυσίδα έχει 1–3 διαφορετικού μεγέθους δίσκους στο ύψος των πεντάλ και 7–12 διαφορετικού μεγέθους γρανάζια στο κέντρο του οπίσθιου τροχού.

Οι διάφορες σχέσεις ταχυτήτων προκύπτουν από τους διαφορετικούς συνδυασμούς μεταξύ δίσκων και γραναζιών, που διατρέχει η αλυσίδα ("Σχέση" της αλυσίδας).

**Υψηλή σχέση (μεγάλη απαίτηση δύναμης/μικρή συχνότητα περιστροφής των πεντάλ):**

Εάν η αλυσίδα διατρέχει ένα από τα μικρότερα γρανάζια κι έναν από τους μεγαλύτερους δίσκους, τότε η κίνηση των πεντάλ είναι πιο δύσκολη, αλλά το ποδήλατο καλύπτει μεγαλύτερη απόσταση ανά περιστροφή των πεντάλ.

**Χαμηλή σχέση (μικρότερη απαίτηση δύναμης/μεγάλη συχνότητα περιστροφής των πεντάλ):**

Εάν η αλυσίδα διατρέχει ένα από τα μεγαλύτερα γρανάζια κι έναν από τους μικρότερους δίσκους, τότε η κίνηση των πεντάλ είναι πιο εύκολη, αλλά το ποδήλατο καλύπτει μικρότερη απόσταση ανά περιστροφή των πεντάλ.

Η επιλογή της επιθυμητής σχέσης ταχύτητας ελέγχεται, ανάλογα με τον εξοπλισμό, με 1 ή 2 χειριστήρια στο τιμόνι.

### 32.2 Χειρισμός μηχανισμού αλλαγής ταχυτήτων με αλυσίδα

**Χειριστήριο για τον εμπρόσθιο εκτροχιαστή:**

Ο εμπρόσθιος εκτροχιαστής ωθεί κατά την αλλαγή ταχυτήτων την αλυσίδα στον επιθυμητό δίσκο.

Για διαδρομές σε ανηφόρες συνιστάται ένας μικρός δίσκος, για επίπεδες διαδρομές ή διαδρομές σε κατηφόρες συνιστάται ένας μεγαλύτερος δίσκος.

**Χειριστήριο για τον οπίσθιο εκτροχιαστή:**

Ο οπίσθιος εκτροχιαστής ωθεί την αλυσίδα στο επιθυμητό γρανάζι.

> Κεφ. 32.1 "Τρόπος λειτουργίας" στη σελίδα 48.

**Χειρισμός:**

- Να επιλέγετε πάντα την καλύτερη δυνατή σχέση ταχύτητας και να διατηρείτε μια συχνότητα στα πεντάλ 60-100 σ.α.λ.
- Για την εκκίνηση να χρησιμοποιείτε μικρότερες σχέσεις ταχυτήτων.
- Όταν η συχνότητα στα πεντάλ γίνει πολύ υψηλή, να αλλάξετε στην επόμενη μεγαλύτερη σχέση.
- Όταν η συχνότητα στα πεντάλ γίνει πολύ χαμηλή, να αλλάξετε στην επόμενη μικρότερη σχέση.



### 32.3 Έλεγχος μηχανισμού αλλαγής ταχυτήτων με αλυσίδα

- Να ελέγχετε τακτικά τα εξαρτήματα του μηχανισμού αλλαγής ταχυτήτων με αλυσίδα, έτσι ώστε να αποφύγετε μια διακοπή λειτουργίας και να προλάβετε περιττή φθορά.
  - Βεβαιωθείτε ότι η αλυσίδα, οι δίσκοι, τα γρανάζια, ο εμπρόσθιος εκτροχιαστής και ο οπίσθιος εκτροχιαστής, καθώς και οι ντίζες αλλαγής ταχυτήτων δεν έχουν υποστεί ζημιά.
  - Βεβαιωθείτε ότι η αλυσίδα και ο οπίσθιος εκτροχιαστής έχουν επαρκή απόσταση από τον πίσω τροχό και τις ακτίνες.
  - Βεβαιωθείτε ότι ο οπίσθιος εκτροχιαστής βρίσκεται σε κάθετη θέση ως προς τα γρανάζια κι ότι δεν έχει στραβώσει.
  - Ελέγξτε την τάνυση της αλυσίδας: Η αλυσίδα δεν πρέπει να κρέμεται. Όταν ωθείτε προσεκτικά τον οπίσθιο εκτροχιαστή προς τα εμπρός (στην κατεύθυνση των πεντάλ), τότε όταν τον αφήνετε, αυτός πρέπει να επιστρέφει από μόνος του στην αρχική του θέση.
  - Σηκώστε το πίσω μέρος του ποδηλάτου, έτσι ώστε να μπορεί να κινηθεί ο οπίσθιος τροχός και κινήστε τον ελαφρώς με τη βοήθεια των πεντάλ.
  - Αλλάξτε όλες τις ταχύτητες: Η αλλαγή πρέπει να είναι εύκολη, δεν πρέπει να παρουσιάζονται μπλοκαρίσματα ή ασυνήθιστοι θόρυβοι.
- Να απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο για:
  - να αντικαταστήσει ενδεχ. χαλασμένα ή φθαρμένα εξαρτήματα του μηχανισμού αλλαγής ταχυτήτων με αλυσίδα και για να ρυθμίσει κατόπιν ξανά τον μηχανισμό αλλαγής ταχυτήτων με αλυσίδα.
  - να ελέγξει τον μηχανισμό αλλαγής ταχυτήτων με αλυσίδα και ενδεχ. να τον ρυθμίσει, εάν διαπιστώσατε μη κανονική λειτουργία κατά τον έλεγχό σας.

## 32.4 Φθορές και συντήρηση

Με τακτική συντήρηση και φροντίδα, τα εξαρτήματα των μηχανισμών αλλαγής ταχυτήτων παρουσιάζουν κατά κανόνα μικρά σημάδια φθοράς.

- Να έχετε υπόψη σας ότι η αλυσίδα φθείρεται πιο γρήγορα, όταν η γωνία την οποία αυτή διατρέχει έχει μεγάλη κλίση (π.χ. όταν η αλυσίδα διατρέχει τον μικρότερο δίσκο και το μικρότερο γρανάζι). Να αποφεύγετε αυτού του είδους τους συνδυασμούς, έτσι ώστε να μην υπάρξουν περιττές φθορές στην αλυσίδα.
- Να ελέγχετε τακτικά τον μηχανισμό αλλαγής ταχυτήτων  
> Κεφ. 32.3 "Έλεγχος μηχανισμού αλλαγής ταχυτήτων με αλυσίδα" στη σελίδα 49.
- Να απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο για τη συντήρηση του μηχανισμού αλλαγής ταχυτήτων, όταν:
  - παρουσιαστούν ασυνήθιστοι θόρυβοι κατά την αλλαγή ταχυτήτων,
  - παρουσιαστούν προβλήματα κατά την αλλαγή ταχυτήτων,
  - η αλυσίδα φεύγει επανειλημμένως από τη θέση της.

## 32.5 Καθαρισμός και φροντίδα

- Να διατηρείτε τα εξαρτήματα του μηχανισμού αλλαγής ταχυτήτων καθαρά ή να τα καθαρίζετε τακτικά, έτσι ώστε να αποφευχθεί μια διακοπή λειτουργίας του μηχανισμού αλλαγής ταχυτήτων.
  - Να καθαρίζετε τα χειριστήρια με ένα ελαφρώς υγρό πανί.
  - Αφαιρέστε τις μεγάλες μεγέθους ακαθαρσίες από τους δίσκους και τα γρανάζια, καθώς και από τον εμπρόσθιο και τον οπίσθιο εκτροχιαστή με ένα ελαφρώς υγρό πανί ή με μια μαλακή βούρτσα.
  - Να λιπαίνετε τους δίσκους, τα γρανάζια, τον εμπρόσθιο και τον οπίσθιο εκτροχιαστή με λάδι γενικής χρήσης μετά τον καθαρισμό. Να αφαιρείτε κατόπιν το περίσσιο λάδι με ένα καθαρό πανί.

### 33 Κλειστό κιβώτιο ταχυτήτων στο κέντρο

#### 33.1 Τρόπος λειτουργίας

Το κλειστό κιβώτιο ταχυτήτων είναι τοποθετημένο στο κέντρο του πίσω τροχού. Ο χειρισμός γίνεται από έναν διακόπτη με περιστρεφόμενη λαβή με ένδειξη ταχυτήτων στη δεξιά πλευρά του τιμονιού.

Ο αριθμός των ταχυτήτων εξαρτάται από το μοντέλο.

#### 33.2 Χειρισμός κλειστού κιβωτίου ταχυτήτων

- Για να ανεβάσετε ή να κατεβάσετε ταχύτητα γυρίστε τον διακόπτη με περιστρεφόμενη λαβή στην επιθυμητή θέση.
- Εάν δεν έχετε εμπειρία ή δεν αισθάνεστε σίγουροι κατά τον χειρισμό, να ζητήσετε από τον εξουσιοδοτημένο έμπορο να σας εξηγήσει τον χειρισμό του κλειστού κιβωτίου ταχυτήτων στο κέντρο.

#### 33.3 Έλεγχος κλειστού κιβωτίου ταχυτήτων

- Να ελέγχετε τακτικά τα εξαρτήματα του κλειστού κιβωτίου ταχυτήτων, έτσι ώστε να αποφύγετε μια διακοπή λειτουργίας και να προλάβετε περιττές φθορές.
  - Βεβαιωθείτε ότι η αλυσίδα, οι δίσκοι, καθώς και η ντίζα δεν έχουν ζημιά.
  - Ελέγξτε την τάνυση της αλυσίδας: Η αλυσίδα δεν πρέπει να κρέμεται.
  - Σηκώστε το πίσω μέρος του ποδηλάτου, έτσι ώστε να μπορεί να κινηθεί ο οπίσθιος τροχός και κινήστε τον ελαφρώς με τη βοήθεια των πεντάλ.
  - Αλλάξτε όλες τις ταχύτητες: Η αλλαγή πρέπει να είναι εύκολη, δεν πρέπει να παρουσιάζονται μπλοκαρίσματα ή ασυνήθιστοι θόρυβοι.
- Να απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο για:
  - να αντικαταστήσει ενδεχ. χαλασμένα ή φθαρμένα εξαρτήματα του κλειστού κιβωτίου ταχυτήτων και για να το ρυθμίσει κατόπιν ξανά.
  - να ελέγξει το κλειστό κιβώτιο ταχυτήτων και ενδεχ. να το ρυθμίσει, εάν διαπιστώσατε μη κανονική λειτουργία κατά τον έλεγχό σας.

### 33.4 Φθορές και συντήρηση

Με τακτική συντήρηση και φροντίδα, τα εξαρτήματα των κλειστών κιβωτίων ταχυτήτων παρουσιάζουν κατά κανόνα μικρά σημάδια φθοράς.

- Να ελέγχετε τακτικά το κλειστό κιβώτιο ταχυτήτων  
> Κεφ. 33.3 "Έλεγχος κλειστού κιβωτίου ταχυτήτων" στη σελίδα 51.
- Να απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο για τη συντήρηση του κλειστού κιβωτίου ταχυτήτων, όταν:
  - παρουσιαστούν ασυνήθιστοι θόρυβοι κατά την αλλαγή ταχυτήτων,
  - παρουσιαστούν προβλήματα κατά την αλλαγή ταχυτήτων.

### 33.5 Καθαρισμός και φροντίδα

- Να διατηρείτε τα εξαρτήματα του κλειστού κιβωτίου ταχυτήτων καθαρά ή να τα καθαρίζετε τακτικά, έτσι ώστε να αποφευχθεί μια διακοπή λειτουργίας του κλειστού κιβωτίου ταχυτήτων.
  - Να καθαρίζετε τα χειριστήρια με ένα ελαφρώς υγρό πανί.
  - Αφαιρέστε τις μεγάλες μεγέθους ακαθαρσίες από τον δίσκο και το γρανάζι με ένα ελαφρώς υγρό πανί ή με μια μαλακή βούρτσα.
  - Να λιπαίνετε την αλυσίδα, τον δίσκο και το γρανάζι με λάδι γενικής χρήσης μετά τον καθαρισμό. Να αφαιρείτε κατόπιν το περίσσιο λάδι με ένα καθαρό πανί.

## 34 Ηλεκτρονικό σύστημα ταχυτήτων

Το ηλεκτρονικό σύστημα ταχυτήτων χρειάζεται τα δικά του χειριστήρια. Τα πλήκτρα για το ηλεκτρονικό σύστημα ταχυτήτων μπορούν να πατηθούν γρήγορα διαδοχικά. Το ηλεκτρονικό σύστημα ταχυτήτων καταγράφει τον αριθμό των πατημάτων και αλλάζει στην αντίστοιχη σχέση ταχύτητας.

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ

Διαβάστε και ακολουθήστε τις συνημμένες Οδηγίες του ηλεκτρονικού συστήματος ταχυτήτων και σε περίπτωση αποριών απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο.

## ΤΡΟΧΟΙ

## 35 Γενικές πληροφορίες

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ****Κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος και τραυματισμού!**

Εάν οι τροχοί δεν κυλάνε κεντραρισμένα (ομαλή κύλιση) αλλά π.χ. κάνουν "οχαταράκια", τότε υπάρχει μεγάλος κίνδυνος ατυχήματος και τραυματισμού, τα στεφάνια μπορεί να σπάσουν και τα φρένα στα στεφάνια μπορεί να μπλοκάρουν.

» Να απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο για να ευθυγραμμίσει τους τροχούς, εφόσον αυτοί δεν είναι κεντραρισμένοι ή δεν κυλούν ομαλά.

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ****Κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος και τραυματισμού!**

Βρώμικοι ανακλαστήρες ή η απουσία ανακλαστήρων επηρεάζουν τη δυνατότητα να είστε ορατοί στην οδική κυκλοφορία. Υπάρχει αυξημένος κίνδυνος ατυχήματος.

» Αφαιρέστε τις ακαθαρσίες από τους ανακλαστήρες και αντικαταστήστε αμέσως τους ανακλαστήρες που είναι φθαρμένοι ή δεν υπάρχουν.

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ****Κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος και τραυματισμού!**

Εφόσον κλατάρουν χαλασμένα ελαστικά κατά την οδήγηση, υπάρχει αυξημένος κίνδυνος ατυχήματος και τραυματισμού.

» Να ελέγχετε τακτικά τα ελαστικά για ζημιές και ενδείξεις φθοράς.

» Μην οδηγείτε με το ποδήλατο εάν τα ελαστικά δεν είναι σε άψογη κατάσταση.

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ****Κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος και τραυματισμού!**

Κατά την οδήγηση με λανθασμένη πίεση στα ελαστικά (πολύ υψηλή ή πολύ χαμηλή) υπάρχει αυξημένος κίνδυνος ατυχήματος και τραυματισμού.

» Να τηρείτε τις προδιαγραφές σχετικά με τη μέγιστη και την ελάχιστη πίεση στα ελαστικά σας.

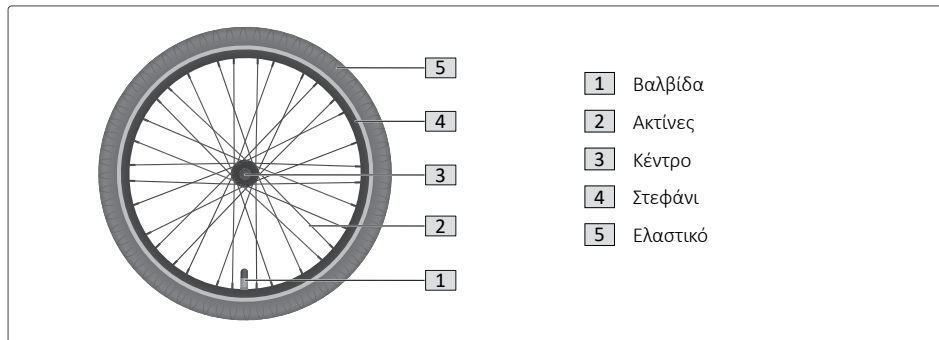
» Να απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο εάν δεν είστε σίγουροι σχετικά με τη σωστή πίεση στα ελαστικά σας.

## ΥΠΟΔΕΙΞΗ

### Κίνδυνος πρόκλησης ζημιάς!

Η χρήση ακατάλληλων ελαστικών μπορεί να προκαλέσει δυσλειτουργία ή βλάβη στα εξαρτήματα του ποδηλάτου.

» Να απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο εάν έχετε απορίες σχετικά με τις διαστάσεις των ελαστικών ή δεν είστε σίγουροι.



Εικ. 12: Τροχοί

Οι τροχοί καταπονούνται κατά τη διάρκεια της διαδρομής από το βάρος του οδηγού και τις ανωμαλίες του οδοστρώματος.

- Μόλις έχετε "στρώσει" το ποδήλατο, απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο για να ελέγξει και ενδεχ. να ακτινολογήσει τους τροχούς, το αργότερο μετά από:
  - τα πρώτα 500 km διανυθείσας διαδρομής,
  - 25-50 ώρες λειτουργίας,
  - 2 μήνες.
- Να ελέγχετε την κατάσταση των τροχών κάθε έξι μήνες:
  - Οι τροχοί δεν πρέπει να έχουν ζημιές και να είναι σωστά ευθυγραμμισμένοι.

### 35.1 Στεφάνια και ακτίνες

Η σωστή και ομοιόμορφη τάνυση των ακτινών σταθεροποιεί την ομαλή κύλιση των τροχών. Εάν επηρεαστεί η ομαλή κύλιση ενός τροχού, τότε αυτό θέτει σε κίνδυνο τη σταθερότητα του στεφανιού, το οποίο μπορεί στη συνέχεια να σπάσει.

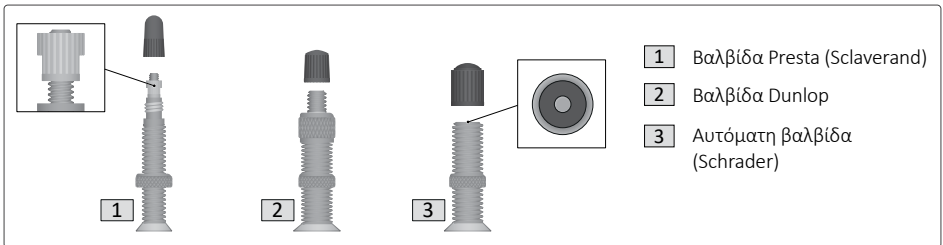
Εάν γίνει γρήγορη υπέρβαση εμποδίων (π. χ. κόγχη πεζοδρομίου) ή εάν λυθεί ένα καψούλι ακτίνας, τότε μπορεί να επηρεαστεί η τάνυση των ακτινών.

### 35.2 Τύποι ελαστικών

Τα ελαστικά και τα στεφάνια κατά κανόνα δεν είναι αεροστεγή, αλλά περιέχουν αεροθάλαμο, ο οποίος γεμίζει με αέρα μέσω της βαλβίδας. Εξάιρεση αποτελούν τα ελαστικά τύπου tubular και UST, τα οποία αποτελούν αεροστεγή συστήματα και δεν περιέχουν πρόσθετο αεροθάλαμο.

Η ένδειξη σχετικά με τις διαστάσεις των ελαστικών (mm ή ") βρίσκεται κατά κανόνα στο πλαϊνό μέρος του ελαστικού.

### 35.3 Τύποι βαλβίδων



Εικ. 13: Τύποι βαλβίδων

Ανάλογα με τον τύπο βαλβίδας του ελαστικού ή της σαμπρέλας, θα χρειαστείτε το κατάλληλο βύσμα ή αντάπτορα βαλβίδας για να γεμίσετε με αέρα τα ελαστικά.

- Πληροφορηθείτε από τον εξουσιοδοτημένο έμπορο ποιο βύσμα ή αντάπτορα θα χρειαστείτε για τα ελαστικά σας.

#### Βαλβίδα Presta (Sclaverand)

- Για να ανοίξετε τη βαλβίδα γυρίστε τη βίδα της βαλβίδας προς τα πάνω (αριστερόστροφα).
- Για να βγάλετε αέρα από το ελαστικό, πιέσετε τη βίδα της βαλβίδας (χωρίς τοποθετημένο βύσμα/αντάπτορα βαλβίδας) προς τα κάτω.
- Για να κλείσετε τη βαλβίδα γυρίστε τη βίδα της βαλβίδας προς τα κάτω (δεξιόστροφα).

#### Βαλβίδα Dunlop

- Για να βγάλετε αέρα από το ελαστικό, γυρίστε το επάνω παξιμάδι της βαλβίδας προς τα επάνω (αριστερόστροφα).
- Για να αντικαταστήσετε το στέλεχος της βαλβίδας, ξεβιδώστε τελείως το επάνω παξιμάδι της βαλβίδας (αριστερόστροφα).
- Για να κλείσετε τη βαλβίδα γυρίστε το παξιμάδι της βαλβίδας τελείως προς τα κάτω (δεξιόστροφα).

#### Αυτόματη βαλβίδα (Schrader)

- Για να βγάλετε αέρα από το ελαστικό, πιέσετε προς τα μέσα το ωστήριο στο εσωτερικό της βαλβίδας.

## 35.4 Πίεση ελαστικών

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ

Η πίεση των ελαστικών επιδρά στην αντίσταση κύλισης και στην ανάρτηση του ποδηλάτου.

Κατά κανόνα θα βρείτε στα ελαστικά δύο τιμές ως προδιαγραφή για τη μέγιστη πίεση ελαστικών.

**Η μικρότερη τιμή ισχύει για:**

- οδηγούς με μικρό βάρος,
- οδήγηση σε μη ομαλό έδαφος.

**Η μεγαλύτερη τιμή ισχύει για:**

- βαρύτερους οδηγούς,
- οδήγηση σε ομαλό έδαφος.
- Να ελέγχετε τακτικά την πίεση των ελαστικών.
- Φουσκώστε τα ελαστικά ή αφήστε να βγει αέρας, όταν η πίεση των ελαστικών δεν ανταποκρίνεται στις προδιαγραφές ή δεν είναι κατάλληλη για τη σχεδιασμένη διαδρομή.

## 36 Φούσκωμα ελαστικών

1. Πάρτε μια αντλία αέρα με κατάλληλο βύσμα/αντάπτορα βαλβίδας για τη βαλβίδα σας.
2. Αφαιρέστε το προστατευτικό καπάκι από τη βαλβίδα.
3. Ελέγξτε την πίεση του ελαστικού με ένα μανόμετρο ή με μια αεραντλία με ένδειξη πίεσης.
4. Φουσκώστε τα ελαστικά ή αφήστε να διαφύγει αέρας για να επιτύχετε τη σωστή πίεση ελαστικών.
5. Τοποθετήστε ξανά στη βαλβίδα το προστατευτικό καπάκι που αφαιρέθηκε προηγουμένως.
6. Ελέγξτε κατόπιν εάν το κάτω παξιμάδι της βαλβίδας είναι βιδωμένο σωστά και γερά. Εφόσον απαιτείται, σφίξτε γυρίζοντας δεξιόστροφα.



### 37 Τακτικός έλεγχος

- Ελέγξτε τα ελαστικά.
  - Εδώ προσέξτε εάν:
    - τα ελαστικά έχουν σχισίματα ή ζημιές.
    - το προφίλ του ελαστικού βρίσκεται εντός των σωστών ορίων φθοράς ή εάν τα ελαστικά έχουν ήδη καταπονηθεί πολύ και πρέπει να αντικατασταθούν.
    - Απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο για να αντικαταστήσει τα χαλασμένα ή φθαρμένα ελαστικά.
- Ελέγξτε τα στεφάνια.
  - Προσέξτε αν τα στεφάνια έχουν ρωγμές ή ζημιές.
  - Με το νύχι σας ή με μία οδοντογλυφίδα ελέγξτε κατά πόσο υπάρχουν εσοχές στο στεφάνι. Εάν υπάρχουν εσοχές, τότε το στεφάνι έχει φτάσει στο όριο φθοράς του και πρέπει να αντικατασταθεί.
  - Απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο για να εξακριβώσει τις φθορές στα στεφάνια.
  - Απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο για να αντικαταστήσει τα στεφάνια που έχουν υποστεί ζημιές ή έχουν φθαρεί.
- Ελέγξτε την τάνυση των ακτίνων.
  - Πιέστε προς τούτο με προσοχή τις ακτίνες ανά δύο: οι ακτίνες πρέπει να είναι το ίδιο δυνατά τεντωμένες.
  - Εάν διαπιστώσατε ότι έχουν χαλαρώσει μεμονωμένες ακτίνες, απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο για να διορθώσει την τάνυσή τους.

## ΣΕΛΑ

Η σέλα πρέπει να έχει μια μορφή, η οποία να ταιριάζει στην προοριζόμενη χρήση, καθώς και στις προσωπικές σας προτιμήσεις και στα σωματικά σας χαρακτηριστικά.

Όταν η σέλα έχει ρυθμιστεί σωστά, εσείς κάθεστε σε άνετη θέση από την οποία μπορείτε να φτάνετε καλά όλα τα χειριστήρια στο τιμόνι και να στηρίζετε με τα πόδια στο έδαφος.

## 38 Ρύθμιση σέλας

### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

#### **Κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος και τραυματισμού!**

Εάν δεν τηρήσετε το ελάχιστο βάθος τοποθέτησης για το λαιμό σέλας, τότε ο λαιμός της σέλας μπορεί να γλιστρήσει, να σπάσει ή/και να σπάσει το πλαίσιο.

- » Να τηρείτε οπωσδήποτε το ελάχιστο βάθος τοποθέτησης του λαιμού σέλας.
- » Σε καμία περίπτωση να μην κοντύνετε μόνοι σας το λαιμό σέλας.

### ΥΠΟΔΕΙΞΗ

#### **Κίνδυνος πρόκλησης ζημιάς!**

Εάν δεν τηρήσετε ένα ενδεχ. προκαθορισμένο ελάχιστο ύψος εξαγωγής του λαιμού της σέλας, τότε μπορεί να πάθουν ζημιά εξαρτήματα στο ποδήλατο.

- » Κατά τη ρύθμιση του ύψους της σέλας να προσέχετε ώστε να μην πάθουν ζημιά καλώδια, ντίζες ή συναφή που περνάνε ενδεχομένως μέσα από τον σωλήνα σέλας.

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ

#### **Ελάχιστο βάθος τοποθέτησης του λαιμού σέλας**

Επάνω στο λαιμό σέλας βρίσκεται κατά κανόνα ένα σημάδι, το οποίο δείχνει το ελάχιστο βάθος που πρέπει να έχει εισαχθεί ο λαιμός σέλας στον σωλήνα της σέλας. Εάν έχετε ρυθμίσει σωστά το ύψος της σέλας, το σημάδι για το ελάχιστο βάθος τοποθέτησης του λαιμού σέλας δεν πρέπει πλέον να φαίνεται, αλλά πρέπει να βρίσκεται στο εσωτερικό του σωλήνα σέλας.

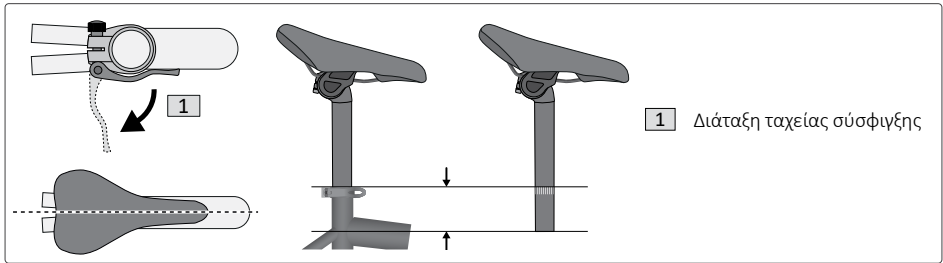
#### **Ελάχιστο ύψος εξαγωγής του λαιμού σέλας**

Ανάλογα με το μοντέλο, επάνω στο λαιμό σέλας βρίσκεται μια επιπλέον ένδειξη σχετικά με το ελάχιστο ύψος εξαγωγής.

Η αντίστοιχη τιμή αναφέρει πόσο πρέπει τουλάχιστον να εξέχει ο λαιμός σέλας προς τα πάνω, έξω από τον σωλήνα σέλας.

### 38.1 Ρύθμιση ύψους σέλας

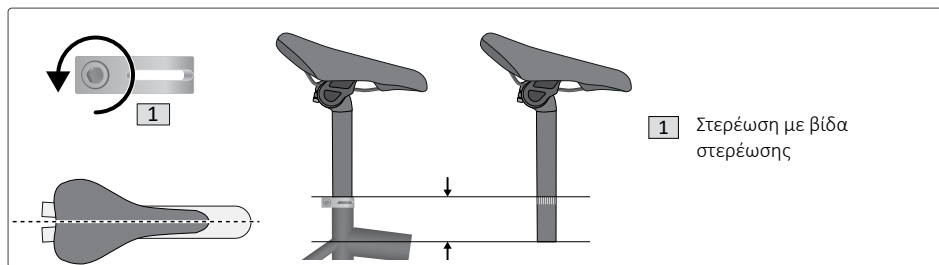
#### Στερέωση με διάταξη ταχείας σύσφιγξης



**Εικ. 14:** Ρύθμιση ύψους σέλας (στερέωση με διάταξη ταχείας σύσφιγξης)

1. Στρέψτε τον μοχλό ταχείας σύσφιγξης προς τα έξω.
2. Ρυθμίστε τη σέλα στο επιθυμητό ύψος.
  - Να τηρείτε εδώ το ελάχιστο βάθος τοποθέτησης του λαιμού σέλας.
3. Ευθυγραμμίστε τη σέλα με το πλαίσιο, όταν την έχετε φέρει στο σωστό ύψος.
4. Για να σταθεροποιήσετε τη ρύθμιση, γυρίστε τον μοχλό ταχείας σύσφιγξης προς τα μέσα, μέχρι αυτός να ακουμπήσει στο σωλήνα σέλας.
  - Εάν ο μοχλός ταχείας σύσφιγξης δεν μπορεί να γυρίσει έως το σωλήνα σέλας, τότε μπορείτε να μειώσετε την αρχική προένταση γυρίζοντας τη βίδα ρύθμισης αριστερόστροφα.
  - Κατόπιν γυρίστε εκ νέου τον μοχλό ταχείας σύσφιγξης προς τα μέσα, μέχρι αυτός να ακουμπήσει στο σωλήνα σέλας, έτσι ώστε να ασφαλίσετε τη στερέωση του λαιμού σέλας.
5. Ελέγξτε εάν μπορεί να περιστραφεί η σέλα.
  - Εάν η σέλα μπορεί να περιστραφεί, αυξήστε την αρχική προένταση της διάταξης ταχείας σύσφιγξης, περιστρέφοντας δεξιόστροφα τη βίδα ρύθμισης.

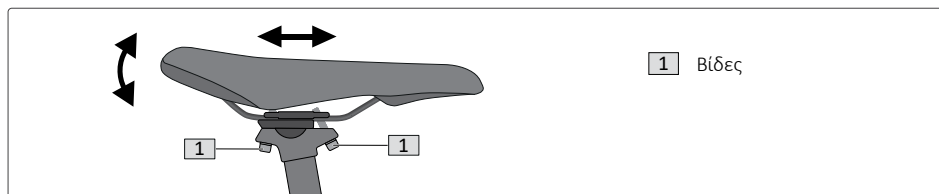
## Στερέωση με βίδα στερέωσης



**Εικ. 15:** Ρύθμιση ύψους σέλας (στερέωση με βίδα στερέωσης)

1. Ξεβιδώστε τη βίδα στερέωσης αριστερόστροφα, μέχρι η σέλα να μπορεί να κινηθεί μέσα στο σωλήνα σέλας.
2. Ρυθμίστε τον λαιμό σέλας στο επιθυμητό ύψος.
  - Να τηρείτε εδώ το ελάχιστο βάθος τοποθέτησης του λαιμού σέλας.
3. Ευθυγραμμίστε τη σέλα με το πλαίσιο, όταν την έχετε φέρει στο σωστό ύψος.
4. Για να σταθεροποιήσετε τη ρύθμιση, σφίξτε τη βίδα στερέωσης δεξιόστροφα.
  - Προσέξτε εδώ τη ροπή σύσφιξης της βιδας στερέωσης > Κεφ. "12.1" στη σελίδα 25.
5. Ελέγξτε εάν μπορεί να περιστραφεί η σέλα.
  - Εάν μπορείτε να περιστρέψετε τη σέλα, να ελέγξετε τη στερέωση του λαιμού σέλας.

## 38.2 Ρύθμιση θέσης σέλας



**Εικ. 16:** Ρύθμιση θέσης σέλας

1. Λύστε τις βίδες στο λαιμό σέλας αριστερόστροφα.
2. Στρέψτε και ωθήστε τη σέλα στην επιθυμητή θέση.
3. Για να σταθεροποιήσετε τη ρύθμιση, σφίξτε τις βίδες στο λαιμό σέλας δεξιόστροφα.
  - Προσέξτε εδώ τη ροπή σύσφιξης των βιδών > Κεφ. "12.1" στη σελίδα 25.
4. Ελέγξτε εάν μπορεί να κινηθεί η σέλα.
  - Εάν η σέλα μπορεί να κινηθεί, απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο.

TIMONI

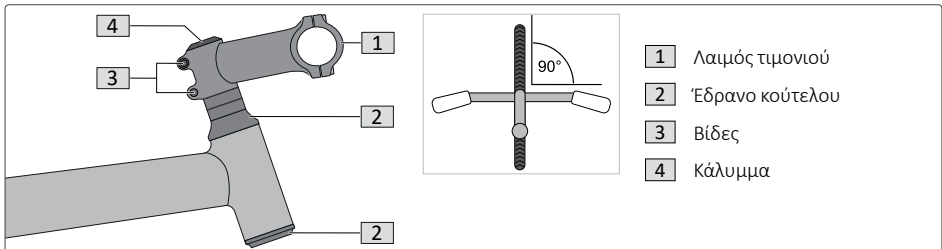
## 39 Ρύθμιση τιμονιού

## ΥΠΟΔΕΙΞΗ

**Κίνδυνος πρόκλησης ζημιάς!**

Σε έναν λαιμό τιμονιού με εξωτερική διάταξη στερέωσης μπορεί να πάθει ζημιά το έδρανο του κούτελου, αν δεν ρυθμιστεί σωστά η ευθυγράμμιση του τιμονιού.

» Να σφίγγετε την επάνω βίδα στον λαιμό με την εξωτερική διάταξη στερέωσης μόνο τόσο, ώστε να στερεωθεί το έδρανο του κούτελου, με το έδρανο και το τιμόνι να μπορούν ωστόσο να κινηθούν ελεύθερα.



Εικ. 17: Ρύθμιση λαιμού τιμονιού (στερέωση με βίδα στερέωσης)

1. Αφαιρέστε το κάλυμμα στην επάνω πλευρά του λαιμού του τιμονιού.
2. Ξεβιδώστε τις βίδες που βρίσκονται από κάτω κατά μία περιστροφή αριστερόστροφα.
3. Ξεβιδώστε τις βίδες στερέωσης στη διάταξη στερέωσης τόσο, ώστε το τιμόνι να μπορεί να περιστραφεί ως προς τον μπροστινό τροχό.
4. Ρυθμίστε το έδρανο του κούτελου όπως περιγράφεται παρακάτω.
  - Βιδώστε σφιχτά τη βίδα στην επάνω πλευρά του λαιμού τιμονιού σε μικρά βήματα (περ.  $\frac{1}{8}$  περιστροφή δεξιόστροφα ανά βήμα).
  - Παράλληλα να κρατάτε πατημένο το φρένο για τον μπροστινό τροχό.
  - Όταν τώρα προσπαθήσετε να ωθήσετε εμπρός και πίσω το ποδήλατο, το έδρανο του κούτελου πρέπει να είναι στερεωμένο και δεν πρέπει να έχει τζόγο.
  - Σηκώστε το ποδήλατο από το πλαίσιο. Εάν τώρα κλίνετε το πλαίσιο προς μία πλευρά, τότε ο μπροστινός τροχός πρέπει να μπορεί να κινηθεί σε αυτή τη θέση και να μπορεί να πάει από μόνος του προς τα αριστερά ή δεξιά.
5. Ευθυγραμμίστε το τιμόνι σε γωνία 90° ως προς τον μπροστινό τροχό.
6. Σφίξτε γερά τις βίδες στη διάταξη στερέωσης.
  - Προσέξτε εδώ τη ροπή σύσφιξης της βίδας > Κεφ. "12.1" στη σελίδα 25.
7. Τοποθετήστε ξανά το κάλυμμα στην επάνω πλευρά του λαιμού του τιμονιού.

## ΠΙΡΟΥΝΙ ΑΜΟΡΤΙΣΕΡ

## 40 Γενικές πληροφορίες

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ****Κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος και τραυματισμού!**

Μία ακατάλληλα ρυθμισμένη ανάρτηση μπορεί να επηρεάσει την πρόσφυση του ποδηλάτου σας (ανάλογα και με την εκάστοτε κατάσταση του οδοστρώματος) και έτσι να αυξήσει ενδεχ. τον κίνδυνο ατυχημάτων και τραυματισμών. Μπορεί να τραυματιστείτε σε περίπτωση ακατάλληλης μεταχείρισης των εξαρτημάτων ανάρτησης που βρίσκονται υπό φορτίο.

- » Οι βασικές ρυθμίσεις στην ανάρτηση πρέπει να γίνονται από τον εξουσιοδοτημένο έμπορο.
- » Μόνο ο εξουσιοδοτημένος έμπορος μπορεί να αφαιρέσει και να επισκευάσει τα εξαρτήματα της ανάρτησης.

**ΥΠΟΔΕΙΞΗ****Κίνδυνος πρόκλησης ζημιάς!**

Ακατάλληλη ρύθμιση ή χειρισμός μπορεί να επηρεάσουν την άνεση οδήγησης και να προκαλέσουν ζημιά στο ποδήλατο, καθώς και στα εξαρτήματα της ανάρτησης.

- » Τα πνευματικά εξαρτήματα της ανάρτησης πρέπει να ρυθμιστούν από τον εξουσιοδοτημένο έμπορο.
- » Ο εξουσιοδοτημένος έμπορος πρέπει να ελέγξει τα εξαρτήματα της ανάρτησης, εάν κατά την ανύψωση ή βύθιση της ανάρτησης ακούτε ασυνήθιστους θορύβους ή παρατηρείτε σκληρά χτυπήματα.

**ΥΠΟΔΕΙΞΗ****Κίνδυνος πρόκλησης ζημιάς!**

Η διαρκής χρήση της λειτουργίας Lock-Out αυξάνει τη φθορά στα αντίστοιχα εξαρτήματα της ανάρτησης.

- » Να χρησιμοποιείτε τη λειτουργία Lock-Out μόνο όταν αυτή βελτιώνει αισθητά την οδική συμπεριφορά.
- » Προσέξτε ώστε να απενεργοποιήσετε πάλι τη λειτουργία Lock-Out όταν το επιτρέψουν οι συνθήκες οδήγησης.

Μία ανάρτηση ρυθμισμένη στα μέτρα του οδηγού αυξάνει την άνεση και την ασφάλεια κατά την οδήγηση σε ανώμαλα οδοστρώματα.

Ανάλογα με το μοντέλο, το ποδήλατό σας διαθέτει ένα πιρούνι αμορτισέρ αντί του συνηθισμένου πιρουνιού στον μπροστινό τροχό. Το πιρούνι αμορτισέρ αποσβένει χτυπήματα και ανωμαλίες του οδοστρώματος στον μπροστινό τροχό.

#### 40.1 Τρόπος λειτουργίας και όροι

Κατά τη λειτουργία της ανάρτησης βυθίζονται τα καλάμια μέσα στις υποδοχές τους και συμπιέζουν το ελατήριο στο εσωτερικό της μονάδας της ανάρτησης. Κατά την επαναφορά, το ελατήριο στο εσωτερικό ωθεί τα καλάμια πίσω στην αρχική τους θέση ηρεμίας.

Ρυθμίζοντας την προφόρτιση του ελατηρίου καθορίζετε πόσο δύσκολα συμπιέζεται το πιρούνι αμορτισέρ όταν δεχτεί κάποιο φορτίο ή πόσο έντονη είναι η αντίσταση κατά τη συμπίεση.

Τα υδραυλικά αμορτισέρ φροντίζουν για την ελεγχόμενη και ρυθμιζόμενη επαναφορά της ανάρτησης. Ρυθμίζοντας τη βαθμίδα πίεσης και εφελκυσμού των αποσβεστήρων μπορεί να καθοριστεί η ταχύτητα με την οποία το ελατήριο συμπιέζεται ή επανέρχεται.

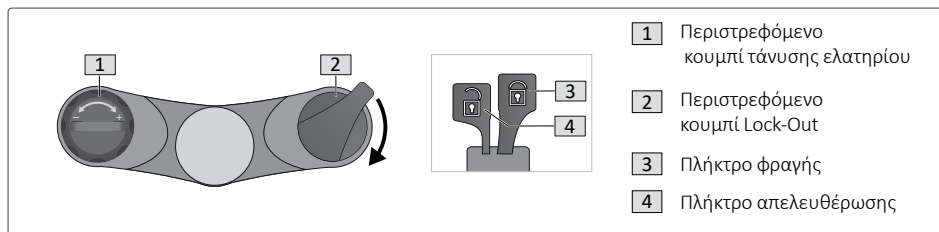
Γενικά ισχύει:

- Όσο μεγαλύτερος βαθμός πίεσης ή εφελκυσμού οριστεί, τόσο μεγαλύτερη αδράνεια παρουσιάζει το πιρούνι αμορτισέρ,
- όσο μικρότερος, τόσο πιο εύκολα/γρήγορα επανέρχεται το πιρούνι αμορτισέρ πίσω στην αρχική του θέση.

Ο όρος Sag (αγγλ. "βύθιση") περιγράφει τη συμπίεση που υφίσταται το πιρούνι αμορτισέρ από το βάρος του οδηγού. Κατά κανόνα το καλύτερο δυνατό Sag ενός πιρουνιού αμορτισέρ είναι στο 15-30 % της συνολικής διαδρομής του ελατηρίου.

Η ανάρτηση πρέπει να συμπιέζεται στο αντίστοιχο ποσοστό όταν ο οδηγός κάθεται στη σέλα.

## 40.2 Προφόρτιση ελατηρίου και λειτουργία Lock-Out



**Εικ. 18:** Προφόρτιση ελατηρίου και λειτουργία Lock-Out

### Ρύθμιση της προφόρτισης ελατηρίου

Εάν το ποδήλατό σας διαθέτει μία μηχανική ανάρτηση με ελατήρια από χάλυβα ή τιτάνιο, τότε μπορείτε κατά κανόνα να ρυθμίσετε μόνοι σας την προφόρτιση ελατηρίου, εφόσον διαθέτετε τις απαραίτητες ειδικές γνώσεις.

1. Αφαιρέστε το κάλυμμα που ενδεχ. υπάρχει στον αριστερό σωλήνα.
2. Γυρίστε το περιστρεφόμενο κουμπί που βρίσκεται πάνω στο καλάμι:
  - δεξιόστροφα (+) για να αυξήσετε την προφόρτιση του ελατηρίου.
  - αριστερόστροφα (-) για να μειώσετε την προφόρτιση του ελατηρίου.

Προσέξτε ώστε η προφόρτιση του ελατηρίου να ρυθμιστεί το ίδιο δυνατά και στις δύο πλευρές.

3. Να απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο εάν έχετε προβλήματα σχετικά με τη ρύθμιση της ανάρτησης ή δεν είστε σίγουροι.

### Λειτουργία Lock-Out

Ανάλογα με το μοντέλο, μπορείτε να χειριστείτε τη λειτουργία Lock-Out με ένα περιστρεφόμενο κουμπί στον δεξιό σωλήνα του πιρουνιού ανάρτησης ή από τον τηλεχειρισμό στο τιμόνι.

- Γυρίστε το περιστρεφόμενο κουμπί κατά ένα τέταρτο της περιστροφής δεξιόστροφα ή πατήστε το πλήκτρο φραγής για να ενεργοποιήσετε τη λειτουργία Lock-Out.
- Γυρίστε το περιστρεφόμενο κουμπί κατά ένα τέταρτο της περιστροφής αριστερόστροφα ή πατήστε το πλήκτρο απελευθέρωσης για να απενεργοποιήσετε τη λειτουργία Lock-Out.



## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ

Με τη λειτουργία Lock-Out μπορείτε να κάνετε πλήρη φραγή στο πιρούνι αμορτισέρ, π. χ. όταν κάνετε πεντάλ με δύναμη και εφόσον επηρεάζεται η πορεία σας ή η άνεση οδήγησης από τη λειτουργία της ανάρτησης.

- Να έχετε υπόψη σας ότι η ανάρτηση μπορεί να κάνει απόσβεση στις ανωμαλίες του οδοστρώματος έως και 15 mm, ακόμα και με ενεργοποιημένη τη λειτουργία Lock-Out.

### 40.3 Φθορές και συντήρηση

Η ανάρτηση πρέπει να ελεγχθεί από τον εξουσιοδοτημένο έμπορο όταν κατά τη συμπίεση και την επαναφορά του ελατηρίου παρατηρήσετε ασυνήθιστους θορύβους ή έχετε την εντύπωση ότι η ανάρτηση δεν προβάλλει καμία αντίσταση κατά τη συμπίεση.

### 40.4 Καθαρισμός και φροντίδα

- Προσέξτε ώστε οι επιφάνειες ολίσθησης και οι φλάντζες της ανάρτησης να μην έχουν ακαθαρσίες.
  - Σκουπίστε τις ακαθαρσίες με ένα καθαρό, ή εφόσον απαιτείται με ένα ελαφρώς λαδωμένο πανί.
- Μετά τον καθαρισμό να αλείψετε λίγο λιπαντικό επάνω στις επιφάνειες ολίσθησης, π.χ. λάδι γενικής χρήσης. Ο εξουσιοδοτημένος έμπορος μπορεί να σας συμβουλευτεί σχετικά με τα κατάλληλα μέσα λίπανσης και φροντίδας.
  - Μετά τη λίπανση να ασκήσετε πέντε φορές πίεση στην ανάρτηση, έτσι ώστε να συμπιεστεί.
  - Κατόπιν αφαιρέσετε το υπερβάλλον λιπαντικό με ένα καθαρό πανί.

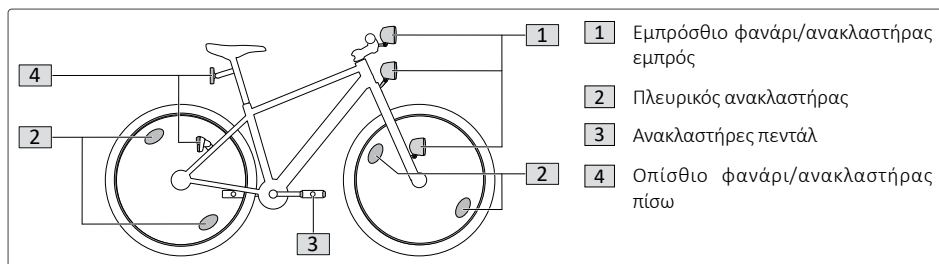
## ΑΛΛΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ

### 41 Φωτισμός

#### 41.1 Γενικές πληροφορίες

Για την είσοδο στην οδική κυκλοφορία στην Ελλάδα (ΚΟΚ), ένα ποδήλατο πρέπει να διαθέτει τα ακόλουθα εξαρτήματα φωτισμού:

- Εμπρόσθιο φανάρι
- Οπίσθιο φανάρι
- Ανακλαστήρες στα πεντάλ
- Πλευρικούς ανακλαστήρες ή ανακλαστικές ταινίες
- Λευκό ανακλαστήρα εμπρός
- Κόκκινο ανακλαστήρα πίσω



Εικ. 19: Εξαρτήματα φωτισμού στο ποδήλατο

- Να χρησιμοποιείτε το ποδήλατο στην οδική κυκλοφορία μόνο όταν όλα τα εξαρτήματα φωτισμού ανταποκρίνονται στις εθνικές και περιφερειακές απαιτήσεις.
- Να ενημερωθείτε σχετικά με την εθνική νομοθεσία και τις προδιαγραφές.
- Τα χαλασμένα μέρη φωτισμού πρέπει να αντικαθίστανται από τον εξουσιοδοτημένο έμπορο.

Ανάλογα με το μοντέλο, το εμπρόσθιο και το οπίσθιο φανάρι μπορεί να τροφοδοτούνται από ένα δυναμό ή μια ξεχωριστή μπαταρία ή από συσσωρευτή στο εκάστοτε εξάρτημα φωτισμού.

#### 41.2 Σημεία τοποθέτησης

Ανάλογα με το μοντέλο, το εμπρόσθιο και το οπίσθιο φανάρι τοποθετούνται σε ένα από τα ακόλουθα σημεία:

- |   |   |
|---|---|
| <b>Εμπρόσθιο φανάρι/ανακλαστήρας εμπρός</b> | <b>Οπίσθιο φανάρι/ανακλαστήρας πίσω</b> |
| - στο τιμόνι                                | - στη σχάρα                             |
| - στο κούτελο του πλαισίου                  | - στον προφυλακτήρα οπίσθιου τροχού     |
| - στο πιρούνι                               | - στα πάνω ψαλίδια                      |

### 41.3 Ενεργοποίηση και απενεργοποίηση φωτισμού

#### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

##### **Κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος και τραυματισμού!**

Κατά την οδήγηση με ανεπαρκή ή ανύπαρκτο φωτισμό δεν είσατε ορατοί στους άλλους οδηγούς ή δεν μπορείτε να αναγνωρίσετε κινδύνους (π. χ. εμπόδια).

» Να έχετε πάντα ενεργοποιημένο τον φωτισμό όταν οδηγείτε μέσα σε κακές συνθήκες ορατότητας (π. χ. ομίχλη, λυκόφως) ή στο σκοτάδι.

#### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

##### **Κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος και τραυματισμού!**

Εάν η ενεργοποίηση του φωτισμού σας αποσπάσει την προσοχή από την οδήγηση, τότε υπάρχει αυξημένος κίνδυνος ατυχήματος και τραυματισμού.

» Να ενεργοποιείτε τον φωτισμό πριν ξεκινήσετε ή σταματήστε για να τον ενεργοποιήσετε.

#### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

##### **Κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος και τραυματισμού!**

Εάν το εμπρόσθιο φανάρι φωτίζει πολύ ψηλά, τότε μπορεί να τυφλώνει τους οδηγούς που έρχονται από απέναντι. Υπάρχει κίνδυνος ατυχήματος και τραυματισμού.

» Ευθυγραμμίστε έτσι το εμπρόσθιο φανάρι, ώστε να μην τυφλώνονται από το φως του οι οδηγοί που έρχονται από απέναντι.

#### Φωτισμός που λειτουργεί με πλαϊνό δυναμό

- Ο φωτισμός ενεργοποιείται όταν πιέζετε από πάνω στο σημείο πίεσης του δυναμό, έτσι ώστε το δυναμό να ακουμπάει στο πλαϊνό μέρος του τροχού.
- Ο φωτισμός απενεργοποιείται όταν τραβήξετε το δυναμό μακριά από το πλαϊνό μέρος του τροχού και αυτό επιστρέφει στην αρχική του θέση.

#### Φωτισμός που λειτουργεί με δυναμό στο κέντρο του τροχού ή με ξεχωριστή μπαταρία

- Ο φωτισμός ενεργοποιείται όταν θέσετε τον διακόπτη ON/OFF στη θέση I (ON).
- Ο φωτισμός απενεργοποιείται όταν θέσετε τον διακόπτη ON/OFF στη θέση O (OFF).

## 42 Διάταξη ταχείας σύσφιγξης

### **!** ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

#### **Κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος και τραυματισμού!**

Οι διατάξεις ταχείας σύσφιγξης που δεν έχουν ασφαλίσει ή ρυθμιστεί κατάλληλα μπορεί να ανοίξουν κατά τη διάρκεια της διαδρομής και έτσι τα αντίστοιχα εξαρτήματα δεν θα είναι πλέον στερεωμένα με ασφάλεια.

- » Βεβαιωθείτε πριν ξεκινήσετε ότι όλες οι διατάξεις ταχείας σύσφιγξης είναι ασφαλισμένες με επαρκή δύναμη και εφάπτονται στο εξάρτημα ή στο πλαίσιο.
- » Να αφαιρείτε ή να τοποθετείτε μόνοι σας τους τροχούς, οι οποίοι είναι στερεωμένοι με άξονες ταχείας σύσφιγξης, μόνο όταν διαθέτετε επαρκείς σχετικές γνώσεις. Διαφορετικά απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο.

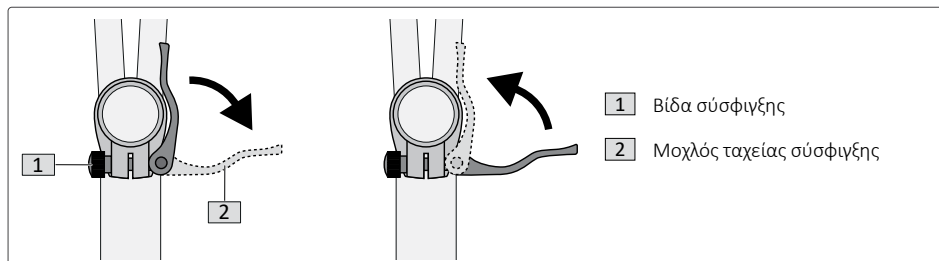
### **!** ΠΡΟΣΟΧΗ

#### **Κίνδυνος τραυματισμού!**

Εάν χειρίζεστε απρόσεκτα μια διάταξη ταχείας σύσφιγξης μπορεί να συνθλίψετε τα δάχτυλά σας.

- » Κατά το άνοιγμα και το κλείσιμο μίας διάταξης ταχείας σύσφιγξης πρέπει να ενεργείτε με προσοχή και να προσέχετε τα δάχτυλά σας.

Τα εξαρτήματα που είναι στερεωμένα με διατάξεις ταχείας σύσφιγξης μπορούν να ρυθμιστούν, να αφαιρεθούν ή να τοποθετηθούν γρήγορα χωρίς τη χρήση εργαλείων.



Εικ. 20: Διάταξη ταχείας σύσφιγξης

## Άνοιγμα και κλείσιμο των διατάξεων ταχείας σύσφιγξης

- Για να την απασφαλίσετε, τραβήξτε προς τα έξω τον μοχλό ταχείας σύσφιγξης (μακριά από το εξάρτημα στο οποίο βρίσκεται όταν είναι ασφαλισμένη).
- Για να την ασφαλίσετε, στρέψτε τον μοχλό ταχείας σύσφιγξης κόντρα στο αντίστοιχο εξάρτημα, έτσι ώστε να εφάπτεται πάνω του.
- Προσαρμόστε τη ρύθμιση μίας διάταξης ταχείας σύσφιγξης εάν διαπιστώσετε ότι η διάταξη δεν στερεώνει με ασφάλεια τα εξαρτήματα ή εάν αυτή ασφαλίζει πολύ εύκολα.
- Οι φθαρμένες ή χαλασμένες διατάξεις ταχείας σύσφιγξης πρέπει να αντικαθίστανται από τον εξουσιοδοτημένο έμπορο με γνήσια ανταλλακτικά.

## Ρύθμιση των διατάξεων ταχείας σύσφιγξης

1. Απασφαλίστε τον μοχλό ταχείας σύσφιγξης.
2. Γυρίστε τη βίδα σύσφιγξης κατά ένα τέταρτο περιστροφής δεξιόστροφα.
3. Ασφαλίστε τον μοχλό ταχείας σύσφιγξης.
4. Ελέγξτε εάν η διάταξη ταχείας σύσφιγξης στερεώνει τώρα με ασφάλεια τα εξαρτήματα.  
Επαναλάβετε τη διαδικασία, μέχρι η διάταξη ταχείας σύσφιγξης να στερεώνει τα εξαρτήματά της με ασφάλεια όταν είναι κλειστή.

Εάν τα εξαρτήματα δεν στερεώνονται με ασφάλεια, να απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο.

## 43 Κουδούνι

Ανάλογα με το μοντέλο, το ποδήλατο παραδίδεται εξοπλισμένο με ένα κουδούνι. Εάν το ποδήλατο δεν είναι εξοπλισμένο με κουδούνι, τότε μπορείτε να το προσθέσετε εκ των υστέρων.

- Εάν χρειάζεστε συμβουλές, να απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο.

Το ποδήλατο πρέπει να είναι εξοπλισμένο με ένα κατάλληλο κουδούνι όταν βγαίνετε με αυτό στην οδική κυκλοφορία, έτσι ώστε να μπορείτε να δίνετε ξεκάθαρα ηχητικά σήματα στους άλλους οδηγούς κατά τη διάρκεια της διαδρομής.

- Να απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο για να αντικαταστήσει το κουδούνι, εάν δεν μπορείτε να δώσετε ξεκάθαρο ηχητικό σήμα με το κουδούνι που είναι τοποθετημένο στο ποδήλατο.
- Τοποθετήστε το κουδούνι στο τιμόνι έτσι, ώστε να μπορείτε να το φτάνετε εύκολα, χωρίς να παίρνετε τα χέρια από το τιμόνι.

## ΥΠΟΔΕΙΞΗ

### **Κίνδυνος πρόκλησης ζημιάς!**

Εξαιτίας ακατάλληλης συναρμολόγησης ή χρήσης της σχάρας μπορεί να υποστούν ζημιά εξαρτήματα του ποδηλάτου.

- » Εάν επιθυμείτε να εξοπλίσετε ενδεχ. αργότερα το ποδήλατο με μια προαιρετική σχάρα, να βεβαιωθείτε πρώτα ότι το ποδήλατο είναι κατάλληλο για αυτήν. Η σχάρα πρέπει να τοποθετηθεί από τον εξουσιοδοτημένο έμπορο.
- » Για την εκ των υστέρων τοποθέτηση ή για αλλαγή να χρησιμοποιείτε μόνο σχάρες που είναι πιστοποιημένες σύμφωνα με το DIN EN ISO 11243.
- » Μην κάνετε κατασκευαστικές τροποποιήσεις στη σχάρα. Αυτές μπορεί να επηρεάσουν τη σταθερότητά της.
- » Κατά τη φόρτωση της σχάρας να τηρείτε τα στοιχεία σχετικά με τη μέγιστη ικανότητα καταπόνησης της σχάρας και το μέγιστο επιτρεπόμενο συνολικό βάρος του ποδηλάτου.

Στη σχάρα μπορείτε να μεταφέρετε ελαφρές αποσκευές, οι οποίες θα πρέπει να είναι στερεωμένες επάνω στη σχάρα με ένα σύστημα στερέωσης, διχάλα στερέωσης ή με μάντες.

- Βεβαιωθείτε βάσει του χαραγμένου σημαδιού επάνω στη σχάρα, πόση είναι η μέγιστη καταπόνηση της σχάρας, εφόσον αυτό αναφέρεται εκεί ή απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο.
- Να λάβετε υπόψη τις πληροφορίες σχετικά με τη χρήση της σχάρας > Κεφ. 51.1 "Χρήση σχάρας" στη σελίδα 79.

## 45 Σταντ

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ

Ανάλογα με το μοντέλο, το ποδήλατο μπορεί να παραδίδεται εξοπλισμένο με ένα σταντ.

- Εάν το ποδήλατο δεν είναι εξοπλισμένο με σταντ, τότε απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο. Αυτός μπορεί να σας πληροφορήσει κατά πόσο μπορείτε να τοποθετήσετε εκ των υστέρων ένα σταντ στο ποδήλατό σας.

Μπορείτε να στηρίζετε το ποδήλατο με το σταντ κατά τη στάθμευση, έτσι ώστε να παραμένει όρθιο.

**Εάν επιθυμείτε να σταθμεύσετε το ποδήλατο:**

1. Κρατήστε το ποδήλατο.
2. Κατεβάστε το σταντ με το πόδι, έτσι ώστε να κουμπώσει στη θέση στάθμευσης.
3. Στηρίξτε το ποδήλατο προσεκτικά επάνω στο σταντ.
4. Όταν το ποδήλατο σταθεί με ασφάλεια μπορείτε να το αφήσετε.

**Εάν επιθυμείτε να χρησιμοποιήσετε ή να μετακινήσετε το σταθμευμένο ποδήλατο:**

1. Κρατήστε το ποδήλατο.
2. Φέρτε το ποδήλατο σε όρθια θέση για να μην πέφτει βάρος στο σταντ.
3. Ανεβάστε το σταντ με το πόδι, έτσι ώστε να κουμπώσει στην αρχική θέση ηρεμίας.

Ανάλογα με το μοντέλο μπορείτε να διορθώσετε τη ρύθμιση/ευθυγράμμιση του σταντ, έτσι ώστε το ποδήλατο να στέκεται με ασφάλεια.

- Να κάνετε τη ρύθμιση του σταντ όταν αυτό δεν στηρίζει με ασφάλεια το ποδήλατο.
- Να απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο εάν έχετε προβλήματα σχετικά με τη ρύθμιση του σταντ ή δεν είστε σίγουροι.

## ΦΥΛΑΞΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΑ

### 46 Φύλαξη του ποδηλάτου

1. Να καθαρίζετε το ποδήλατο, προτού το σταθμεύσετε για μεγάλο χρονικό διάστημα > Κεφ. 48.3 "Καθαρισμός και φροντίδα του ποδηλάτου" στη σελίδα 76.
2. Εάν το ποδήλατο διαθέτει εμπρόσθιο ντεραγιέ, ρυθμίστε τέτοια σχέση μετάδοσης ώστε η αλυσίδα να περνάει μπροστά από τον μικρό δίσκο και πίσω από το μικρότερο γρανάζι, έτσι ώστε τα συρματόσχοινα του συστήματος ταχυτήτων να δέχονται την μικρότερη δυνατή καταπόνηση.
3. Να φυλάσσετε το ποδήλατο μέσα σε ξηρό χώρο, χωρίς παγετό και προστατευμένο από μεγάλες διακυμάνσεις θερμοκρασίας.
4. Μπορείτε να αναρτήσετε το ποδήλατο από το πλαίσιο, έτσι ώστε να αποφευχθεί μια παραμόρφωση των ελαστικών.



## 47 Μεταφορά του ποδηλάτου

### ΥΠΟΔΕΙΞΗ

#### **Κίνδυνος πρόκλησης ζημιάς!**

Μπορεί να προκαλέσετε ζημιά στο ποδήλατο ή στο σύστημα ηλεκτροκίνησης ή στα εξαρτήματά του εξαιτίας ακατάλληλης μεταφοράς.

- » Ασφαλίστε το ποδήλατο έτσι, ώστε κατά τη διάρκεια της μεταφοράς να μην μπορεί να γλιστρήσει ή να πέσει.
- » Αφαιρέστε ευαίσθητα εξαρτήματα (π.χ. οθόνη) ή προστατέψετε τα εξαρτήματα με άλλο τρόπο, έτσι ώστε να αποφευχθούν ζημιές κατά τη μεταφορά.

1. Τοποθετήστε ενδεχ. την ασφάλεια μεταφοράς, εάν το ποδήλατό σας είναι εφοδιασμένο με ένα δισκόφρενο, το οποίο διαθέτει ασφάλεια μεταφοράς.
  - Να απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο για να σας εξηγήσει τον χειρισμό της ασφάλειας μεταφοράς.
2. Να τοποθετείτε το ποδήλατο επάνω σε σχάρα για ποδήλατα όταν πρόκειται να το μεταφέρετε. Να λαμβάνετε υπόψη σας τα στοιχεία στις Οδηγίες του κατασκευαστή της σχάρας για ποδήλατα και ενδεχ. άλλων εξαρτημάτων.
  - Να χρησιμοποιείτε μόνο εγκεκριμένες σχάρες για ποδήλατα, επάνω στις οποίες θα μεταφέρετε σωστά όρθιο το ποδήλατο.
  - Απευθυνθείτε στον εξουσιοδοτημένο έμπορο για να σας πληροφορήσει σχετικά με κατάλληλες σχάρες για ποδήλατα.

Εάν σχεδιάζετε να πάρετε μαζί σας ή να μεταφέρετε το ποδήλατο με λεωφορείο, αεροπλάνο, πλοίο ή τρένο:

- Να πληροφορηθείτε πριν από το ταξίδι από τον αντίστοιχο συγκοινωνιακό φορέα σχετικά με τις συνθήκες μεταφοράς του ποδηλάτου.

## ΑΠΟΡΡΙΨΗ

Να απορρίπτετε τη συσκευασία ανά υλικό ξεχωριστά.

- Να πετάτε τα χαρτιά και τα χαρτόνια στα μεταχειρισμένα χαρτιά, τις μεμβράνες στο σημείο συλλογής ανακυκλώσιμων υλικών.

Να απορρίπτετε τα υλικά λίπανσης, καθαρισμού και φροντίδας με τρόπο φιλικό προς το περιβάλλον. Αυτά τα υλικά δεν πρέπει να καταλήγουν στα οικιακά απορρίμματα, στην αποχέτευση ή στη φύση.

- Διαβάστε τις Οδηγίες επάνω στη συσκευασία.
- Να απορρίπτετε τα υλικά λίπανσης, καθαρισμού και φροντίδας σε συλλογικό σύστημα διαχείρισης αποβλήτων.

Τα ελαστικά και οι αεροθάλαμοι δεν είναι οργανικά ή οικιακά απορρίμματα.

- Να απορρίπτετε τους αεροθαλάμους και τα ελαστικά σε ένα κέντρο ανακύκλωσης ή σε ένα σημείο συγκέντρωσης στην πόλη ή στη γειτονιά σας.

### Απόρριψη ποδηλάτου

- Να απορρίπτετε το ποδήλατο σε ένα κέντρο ανακύκλωσης ή σε ένα σημείο συγκέντρωσης στην πόλη ή στη γειτονιά σας.

## ΠΩΣ ΝΑ ΧΕΙΡΙΣΤΕΙΤΕ ΤΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ

## 48 Επισκόπηση βημάτων χειρισμού

**i ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ**

Σε αυτήν την ενότητα συνοψίζονται και περιγράφονται εν συντομία τα απαιτούμενα βήματα χειρισμού για την χρήση του ποδηλάτου.

Λεπτομερείς περιγραφές σχετικά με τις μεμονωμένες λειτουργίες και διαδικασίες, περιλαμβανομένων όλων των σχετικών λεπτομερειών και υποδείξεων προειδοποίησης θα βρείτε στις αντίστοιχες ξεχωριστές ενότητες σχετικά με τα αντίστοιχα εξαρτήματα.

- Διαβάστε οπωσδήποτε και πλήρως τις ξεχωριστές ενότητες με τις λεπτομέρειες πριν από την πρώτη χρήση του ποδηλάτου. Δεν αρκεί να διαβάσετε μόνο την παρούσα ενότητα "Πώς να χειριστείτε το ποδήλατο"!
- Να ανατρέχετε στις ξεχωριστές ενότητες με τις λεπτομέρειες, εάν δεν είστε σίγουροι σχετικά με τη χρήση ή εάν έχετε προβλήματα κατά τη χρήση.

## 48.1 Προετοιμασία

## Οδηγείτε για πρώτη φορά με το ποδήλατο σας

1. Ρυθμίστε σωστά τη σέλα και το τιμόνι, έτσι ώστε κατά την οδήγηση να μπορείτε να έχετε τη σωστή θέση οδήγησης του ποδηλάτου  
> Κεφ. 38 "Ρύθμιση σέλας" στη σελίδα 58,  
> Κεφ. 39 "Ρύθμιση τιμονιού" στη σελίδα 61.
2. Εξοικειωθείτε με το ποδήλατο σας  
> Κεφ. 15 "Γνωρίστε το ποδήλατο" στη σελίδα 30.
3. Να ελέγχετε πριν ξεκινήσετε τη διαδρομή τα εξαρτήματα του ποδηλάτου  
> Κεφ. 16 "Ελέγξτε το ποδήλατο πριν από τη διαδρομή" στη σελίδα 30.

## Είστε ήδη εξοικειωμένοι με το ποδήλατο ή το οδηγείτε τακτικά

- Να ελέγχετε πριν ξεκινήσετε τη διαδρομή τα εξαρτήματα του ποδηλάτου  
> Κεφ. 16 "Ελέγξτε το ποδήλατο πριν από τη διαδρομή" στη σελίδα 30.

## 48.2 Χρήση του ποδηλάτου

### Φρένα

> Κεφ. 25 "Χειρισμός φρένου" στη σελίδα 42

- Πιέστε τον μοχλό του φρένου προς τη λαβή του τιμονιού για να φρενάρετε τον αντίστοιχο τροχό.
  - Πιέστε τον μοχλό του φρένου δυνατότερα ή μέχρι τέρμα για να αυξηθεί ή να μεγιστοποιηθεί η δύναμη φρεναρίσματος ("Φρενάρισμα πλήρους ισχύος").
  - Πιέστε τον μοχλό του φρένου λιγότερο δυνατά ή αφήστε τον τελείως για να μειωθεί η δύναμη του φρεναρίσματος ή για να διακόψετε το φρενάρισμα.

### Αλλαγή ταχύτητας

> Ενότητα "Σύστημα ταχυτήτων" στη σελίδα 46

- Να αλλάζετε σε μεγαλύτερη ή μικρότερη σχέση ταχύτητας με τη βοήθεια του χειριστήριου για το σύστημα ταχυτήτων.

### Μεταφορά αποσκευών

> Κεφ. 51 "Μεταφορά αποσκευών" στη σελίδα 78

- Να μεταφέρετε αποσκευές επάνω στη σχάρα ή ενδεχ. σε ένα ρυμουλκούμενο. Να χρησιμοποιείτε κατάλληλες τσάντες για ποδήλατα για να αποθηκεύετε σωστά τις αποσκευές.

### Μεταφορά παιδιών

> Κεφ. 50 "Μεταφορά παιδιών" στη σελίδα 78

- Δεν επιτρέπεται η μεταφορά παιδιών σε παιδικά καθίσματα ή ρυμουλκούμενα για παιδιά. > Ενότητα "Δελτίο οχήματος" στη σελίδα 84.

## 48.3 Καθαρισμός και φροντίδα του ποδηλάτου

Να καθαρίζετε τακτικά το ποδήλατο και τα εξαρτήματα που είναι τοποθετημένα στο ποδήλατο.

### Σύστημα πεντάλ / εξαρτήματα

> Κεφ. 19.3 "Καθαρισμός και φροντίδα" στη σελίδα 34

### Φρένο στον μπροστινό και στον πίσω τροχό

> Κεφ. 29 "Καθαρισμός και φροντίδα" στη σελίδα 45

### Εξαρτήματα του συστήματος ταχυτήτων

> Κεφ. 32.5 "Καθαρισμός και φροντίδα" στη σελίδα 50

#### 48.4 Τακτικός έλεγχος των εξαρτημάτων του ποδηλάτου

Να ελέγχετε κάθε έξι μήνες την κατάσταση και τη λειτουργία των εξαρτημάτων που είναι τοποθετημένα στο ποδήλατο:

##### Σύστημα πεντάλ / εξαρτήματα

> Κεφ. 19.2 "Φθορές και συντήρηση" στη σελίδα 34

##### Φρένο στον μπροστινό και στον πίσω τροχό

> Κεφ. 28 "Φθορές και συντήρηση" στη σελίδα 45

##### Εξαρτήματα του συστήματος ταχυτήτων

> Κεφ. 32.3 "Έλεγχος μηχανισμού αλλαγής ταχυτήτων με αλυσίδα" στη σελίδα 49

> Κεφ. 32.4 "Φθορές και συντήρηση" στη σελίδα 50

## 49 Μετά από πτώση



### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

#### **Κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος και τραυματισμού!**

Τα ελαττωματικά εξαρτήματα του ποδηλάτου μπορεί να σπάσουν ανά πάσα στιγμή ή να αστοχήσουν.

- » Μην χρησιμοποιείτε το ποδήλατό εάν έχει πάθει ζημιά ή εάν υποψιάζεστε ότι έχει ζημιά.
- » Το ποδήλατο πρέπει να ελέγχεται από τον εξουσιοδοτημένο έμπορο μετά από πτώσεις ή ατυχήματα.
- » Τα ελαττωματικά εξαρτήματα πρέπει να αντικαθίστανται με κατάλληλα γνήσια ανταλλακτικά.
- » Μην προσπαθήσετε ποτέ να ισιώσετε μόνοι σας στραβωμένα εξαρτήματα.

Σε περίπτωση ατυχημάτων και πτώσεων μπορεί να προκύψουν ζημιές στο ποδήλατο, οι οποίες δεν φαίνονται με την πρώτη ματιά, π. χ. τριχοειδείς ρωγμές.

- Τα εξαρτήματα από ανθρακονήματα πρέπει μετά από πτώση να αντικαθίστανται από τον εξουσιοδοτημένο έμπορο με κατάλληλα γνήσια ανταλλακτικά.
- Μετά από μια ελαφρά πτώση π. χ. εάν ανατράπηκε το ποδήλατο να ελέγξετε ο ίδιος την κατάσταση και τη λειτουργία των εξαρτημάτων που είναι τοποθετημένα στο ποδήλατο.

## 50 Μεταφορά παιδιών

Δεν επιτρέπεται η μεταφορά παιδιών σε παιδικά καθίσματα ή ρυμουλκούμενα για παιδιά.

Να λάβετε σχετικά υπόψη τα στοιχεία στο δελτίο του οχήματος > Ενότητα "Δελτίο οχήματος" στη σελίδα 84.

## 51 Μεταφορά αποσκευών



### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

#### **Κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος και τραυματισμού!**

Η ακατάλληλη μεταφορά αποσκευών θέτει σε κίνδυνο την ασφαλή οδική κυκλοφορία. Υπάρχει αυξημένος κίνδυνος ατυχήματος και τραυματισμού.

» Μην στερεώνετε αποσκευές στο τιμόνι. Εκτός εάν πρόκειται για κατάλληλα ειδικά σακίδια τιμονιού.

### ΥΠΟΔΕΙΞΗ

#### **Κίνδυνος πρόκλησης ζημιάς!**

Εξαιτίας της ακατάλληλης χρήσης σχαρών ή/και ρυμουλκούμενων μπορεί να πάθουν ζημιά τα εξαρτήματα του ποδηλάτου.

» Κατά τη μεταφορά αποσκευών να τηρείτε τα στοιχεία σχετικά με τη μέγιστη φέρουσα ικανότητα της σχάρας και το μέγιστο επιτρεπόμενο συνολικό βάρος του ποδηλάτου.

» Μην χρησιμοποιείτε σχάρες ή/και ρυμουλκούμενα με ποδήλατα, τα οποία δεν είναι κατάλληλα γι' αυτά.

Δεν επιτρέπεται η χρήση ρυμουλκούμενου από το ποδήλατο σας.

Να λάβετε σχετικά υπόψη τα στοιχεία στο δελτίο του οχήματος > Ενότητα "Δελτίο οχήματος" στη σελίδα 84.

## 51.1 Χρήση σχάρας

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ****Κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος και τραυματισμού!**

Η ακατάλληλη φόρτωση της σχάρας θέτει σε κίνδυνο την ασφαλή οδική κυκλοφορία. Υπάρχει αυξημένος κίνδυνος ατυχήματος και τραυματισμού.

- » Ασφαλίστε τις αποσκευές επάνω στη σχάρα για να αποφύγετε να πέσουν ή να γλιστρήσουν. Να χρησιμοποιείτε προς τούτο αποκλειστικά ιμάντες ή συναφή μέσα σε άψογη κατάσταση.
- » Προσέξτε ώστε το κέντρο βάρους της αποσκευής να βρίσκεται κεντρικά.
- » Να χρησιμοποιείτε αποκλειστικά κατάλληλα σακίδια για ποδήλατα από το ειδικό εμπόριο.
- » Να λάβετε υπόψη ότι οι οδηγικές ιδιότητες του ποδηλάτου σας μπορούν να επηρεαστούν από το πρόσθετο βάρος.

 **ΠΡΟΣΟΧΗ****Κίνδυνος τραυματισμού!**

Στο ελατήριο στερέωσης μπορεί να μαγκώσουν τα δάχτυλά σας, οι ιμάντες στερέωσης μπορεί κατά την επαναφορά τους να σας πετύχουν και να σας τραυματίσουν.

- » Μην αφήνετε απότομα το ελατήριο στερέωσης ή/και τους ιμάντες στερέωσης, αλλά να τα φέρνετε προσεκτικά σε άνετη θέση/άνετο μήκος.

- Να φορτώνετε τη σχάρα έτσι, ώστε να μην καλύπτονται εξαρτήματα φωτισμού (εμπρόσθιο φανάρι, πίσω φανάρι, ανακλαστήρες).
- Κατά τη φόρτωση με βαριές αποσκευές να προσέχετε ώστε αυτές να είναι π.χ. μέσα σε τσάντες και τοποθετημένες όσο το δυνατόν πιο χαμηλά, έτσι ώστε να επιτυγχάνεται ένα χαμηλό κέντρο βάρους της αποσκευής.
- Να προσέχετε πάντα να είναι καλά σφιγμένοι οι ιμάντες στερέωσης ή άλλες παρόμοιες διατάξεις και να μην μπορούν να εμπλακούν με κινούμενα μέρη.

## ΟΡΟΙ ΚΑΙ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Σας παρακαλούμε να χρησιμοποιείτε την ΚΑΡΤΑ ΕΓΓΥΗΣΗΣ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ IDEAL για να μπορούμε να σας παρέχουμε αποτελεσματικές υπηρεσίες. Εάν παρουσιαστεί μια αστοχία στο υλικό ή στην κατασκευή, τότε η εγγύηση καλύπτει την αντικατάσταση του πλαισίου. Το σφάλμα πρέπει να πιστοποιηθεί εντός του διαστήματος εγγύησης από έναν εξουσιοδοτημένο έμπορο της IDEAL. Το διάστημα εγγύησης ξεκινάει από την ημερομηνία αγοράς και διαρκεί 3 (τρία) χρόνια. Όλα τα άλλα εξαρτήματα έχουν διετή εγγύηση από την ημερομηνία αγοράς όσον αφορά στην κατασκευή και στο υλικό.

Απαιτήσεις σχετικά με αυτήν την εγγύηση μπορούν να εγερθούν μόνο από τον πρώτο ιδιοκτήτη και πρέπει να τεκμηριωθούν με μια χρονολογημένη πρωτότυπη απόδειξη αγοράς. Παρακαλούμε να αναφέρετε τις αξιώσεις σας στον εξουσιοδοτημένο έμπορο της IDEAL, από τον οποίο αγοράσατε το ποδήλατο. Οι προαναφερθέντες χρόνοι εγγύησης ισχύουν μόνο εάν το ποδήλατο έχει συντηρηθεί τουλάχιστον μία φορά τον χρόνο από έναν εξουσιοδοτημένο έμπορο της IDEAL, σύμφωνα με τις απαιτήσεις που αναφέρονται στις παρούσες Οδηγίες χρήσης.

Για τον σκοπό αυτό, στο τελευταίο μέρος των Οδηγιών χρήσης βρίσκεται ένα 5ετές πρόγραμμα συντήρησης. Ο εξουσιοδοτημένος έμπορος της IDEAL οφείλει να επιβεβαιώνει με σφραγίδα κι υπογραφή τις επιθεωρήσεις που εκτελούνται ετησίως. Εάν έχετε στην κατοχή σας το ποδήλατο IDEAL πάνω από πέντε χρόνια, τότε μπορείτε να φωτοτυπήσετε το πρόγραμμα σέρβις και να προσαρτήσετε το αντίγραφο. Ο ιδιοκτήτης του ποδηλάτου IDEAL αναλαμβάνει το κόστος της επιθεώρησης και του σέρβις. Σε περίπτωση παραπόνων, η IDEAL είναι ελεύθερη να επιλέξει μεταξύ επισκευής ή αντικατάστασης του σχετικού εξαρτήματος. Τα μη ελαττωματικά μέρη αντικαθίστανται αποκλειστικά με έξοδα του ιδιοκτήτη. Στο τέλος των Οδηγιών χρήσης βρίσκεται ένα έντυπο παράδοσης, το οποίο πρέπει να συμπληρωθεί και να υπογραφεί από τον πελάτη. Ένα αντίγραφο όπου αναφέρεται ότι ο πελάτης έλαβε γνώση και έχει την υπογραφή του παραμένει στον εξουσιοδοτημένο έμπορο της IDEAL. Εάν προκύψει απαίτηση εγγύησης, τότε το έντυπο παράδοσης πρέπει να προσκομιστεί μαζί με το ελαττωματικό εξάρτημα. Διαφορετικά δεν μπορούν να παρασχεθούν υπηρεσίες εγγύησης.

### ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΣ ΕΥΘΥΝΗΣ

Από την εγγύηση αποκλείεται κάθε είδος φυσιολογικής φθοράς. Παρακαλούμε να διαβάσετε την επόμενη ενότητα για να μάθετε περισσότερα σχετικά με τα εξαρτήματα που εμπίπτουν σε αυτήν την κατηγορία. Ο κατασκευαστής της μάρκας IDEAL δεν είναι υποχρεωμένος να αναλάβει την επισκευή βλαβών στο ποδήλατο ή/και στα εξαρτήματα αυτού, οι οποίες προέκυψαν εξαιτίας λανθασμένης χρήσης, παραμέλησης, ζημιών από ατύχημα, κακής χρήσης, ακατάλληλης συναρμολόγησης και ακατάλληλης συντήρησης από τρίτους και όχι από έναν εξουσιοδοτημένο έμπορο της IDEAL. Αυτή η εγγύηση παύει να ισχύει εάν το ποδήλατο υποστεί μετατροπές ή δεν χρησιμοποιηθεί για τον σκοπό που προβλέπεται. Εδώ ανήκουν μεταξύ άλλων, αλλά όχι αποκλειστικά, η μη τήρηση των πρωτότυπων Οδηγιών χρήσης, η χρήση του ποδηλάτου σε αγώνες, αγώνες ταχύτητας ποδηλάτων, οδήγηση με άλματα, υπερπήδηση ράμπας ή σε συναφείς δραστηριότητες.



Η IDEAL παρέχει δια του παρόντος μια εθελουσία και περιορισμένη εγγύηση κατασκευαστή, η οποία χορηγείται υπό συγκεκριμένους όρους, οι οποίοι αναφέρονται αποκλειστικά σε αυτό το έγγραφο. Αυτή η εγγύηση δεν θίγει τα δικαιώματα που έχει ο πελάτης από τη νομοθεσία.

### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Όπως κάθε μηχανική συσκευή, έτσι κι ένα ποδήλατο και τα εξαρτήματά του υπόκεινται σε φθορές και καταπονήσεις. Τα διάφορα υλικά και μηχανισμοί αντιμετωπίζουν διαφορετικού βαθμού φθορές και συνεπώς έχουν διαφορετική διάρκεια ζωής. Εάν παρέλθει η διάρκεια ζωής ενός εξαρτήματος, τότε αυτό μπορεί να πάψει αμέσως να λειτουργεί και έτσι να τραυματιστεί ο οδηγός. Πολλές εργασίες συντήρησης απαιτούν ειδική εκπαίδευση, ειδική κατάρτιση, ειδικές γνώσεις και ειδικά εργαλεία. Μην προσπαθήσετε να κάνετε μόνοι σας ρυθμίσεις ή εργασίες συντήρησης στο ποδήλατό σας, εάν δεν γνωρίζετε επακριβώς πώς πρέπει να εκτελεστούν οι εργασίες αυτές. Μία ακατάλληλη ρύθμιση ή συντήρηση μπορεί να οδηγήσει σε ζημιές στο ποδήλατο ή σε ατύχημα με σοβαρούς τραυματισμούς. Όπως κάθε спор, έτσι και η ποδηλασία ενέχει έναν κίνδυνο τραυματισμού και ζημιών. Εφόσον αποφασίσετε να οδηγήσετε ποδήλατο, αναλαμβάνετε και την ευθύνη για τον κίνδυνο αυτόν. Οφείλετε να γνωρίζετε και να εφαρμόζετε τους κανόνες περί ασφαλούς και υπεύθυνου χειρισμού.

### ΠΡΟΣΟΧΗ

Για να διασφαλιστεί η ασφαλής οδήγηση του ποδηλάτου απαιτείται η εκτέλεση τακτικών επιθεωρήσεων και συντηρήσεων σε συγκεκριμένα εξαρτήματα, όπως πιρούνια, πιρούνια αμορτισέρ και πίσω αναρτήσεις, σύμφωνα με τα συνημμένα εγχειρίδια/Οδηγίες χειρισμού των κατασκευαστών. Για τις εργασίες αυτές, παρακαλούμε να απευθύνεστε πάντα σε έναν εξουσιοδοτημένο έμπορο IDEAL.

Ο τακτικός έλεγχος και η επιθεώρηση του ποδηλάτου, σύμφωνα με τις Οδηγίες του κατασκευαστή, όπως αυτές περιγράφονται στις παρούσες Οδηγίες χρήσης είναι απαραίτητα για ασφαλή και αξιόπιστη χρήση. Σε περίπτωση που ο ιδιοκτήτης/χρήστης του ποδηλάτου δεν ακολουθήσει τις συστάσεις και τις Οδηγίες του κατασκευαστή σχετικά με τις τακτικές συντηρήσεις και επιθεωρήσεις του ποδηλάτου, τότε αναλαμβάνει ο ίδιος την ευθύνη του κινδύνου για ένα σοβαρό ατύχημα. Ο κατασκευαστής δεν φέρει καμία ευθύνη σχετικά.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ

**1. Επιθεώρηση**

Μετά από περίπου 500 km / 25-50 ώρες λειτουργίας ή 2 μήνες\*

Εργασίες που έγιναν, εξαρτήματα που αντικαταστάθηκαν/επισκευάστηκαν:

.....

.....

.....

.....

Ημερομηνία, σφραγίδα/Υπογραφή εξουσιοδοτημένου εμπόρου:

.....

.....

**2. Επιθεώρηση**

Μετά από περίπου 1.000 km / 50-100 ώρες λειτουργίας ή τουλάχιστον 1 φορά τον χρόνο

Εργασίες που έγιναν, εξαρτήματα που αντικαταστάθηκαν/επισκευάστηκαν:

.....

.....

.....

.....

Ημερομηνία, σφραγίδα/Υπογραφή εξουσιοδοτημένου εμπόρου:

.....

.....

**3. Επιθεώρηση**

Μετά από περίπου 2.000 km / 50-100 ώρες λειτουργίας ή τουλάχιστον 1 φορά τον χρόνο

Εργασίες που έγιναν, εξαρτήματα που αντικαταστάθηκαν/επισκευάστηκαν:

.....

.....

.....

.....

Ημερομηνία, σφραγίδα/Υπογραφή εξουσιοδοτημένου εμπόρου:

.....

.....

---

\* Το αργότερο εντός δύο μηνών από την αγορά



Αριθμός πλαισίου: \_\_\_\_\_

Μέγεθος πλαισίου: \_\_\_\_\_ Χρώμα: \_\_\_\_\_

Μοντέλο	Κατηγορία	Μέγ. επιτρεπόμενο συνολικό βάρος
<input type="checkbox"/> TARGET	3	100 kg
<input type="checkbox"/> KRITTON	2	100 kg
<input type="checkbox"/> ZIGZAG	2	100 kg
<input type="checkbox"/> PRORIDER	2	100 kg
<input type="checkbox"/> STROBE	2	100 kg
<input type="checkbox"/> TRIAL	2	100 kg
<input type="checkbox"/> OPTIMUS	2	100 kg
<input type="checkbox"/> MEGISTO	2	100 kg
<input type="checkbox"/> CROSSMO	2	100 kg
<input type="checkbox"/> NERGETIC	2	100 kg
<input type="checkbox"/> MOOVIC	2	100 kg
<input type="checkbox"/> TRAVELON	2	100 kg
<input type="checkbox"/> EZIGO	2	100 kg
<input type="checkbox"/> PASSENGER	2	100 kg
<input type="checkbox"/> FUNCORE	2	100 kg
<input type="checkbox"/> CITYRUN	2	100 kg
<input type="checkbox"/> CITYLIFE 7sp.	2	100 kg
<input type="checkbox"/> CITYLIFE N3CC.eco	2	100 kg
<input type="checkbox"/> CITYLIFE N3CC.eco.M	2	100 kg
<input type="checkbox"/> CITYLIFE N3CC	2	100 kg
<input type="checkbox"/> CITYLIFE N7C	2	100 kg
<input type="checkbox"/> CITYLIFE N7C.M	2	100 kg
<input type="checkbox"/> CITYLIFE N3CC.eco 26"	2	100 kg
<input type="checkbox"/> CITYLIFE N7C 26"	2	100 kg
<input type="checkbox"/> CITYLIFE N3CC.eco 24"		60 kg
<input type="checkbox"/> CITYLIFE N7C 24"		60 kg
<input type="checkbox"/> EZIGO N7C.M+L	2	100 kg
<input type="checkbox"/> EZIGO N7C.W	2	100 kg
<input type="checkbox"/> CITYLIFE N3CC 24"		60 kg

Τροχοί

Μέγεθος ζάντας  20"  24"  27.5"  28"  29" Μέγεθος ελαστικού \_\_\_\_\_

Τύπος βαλβίδας (κατά την παράδοση)  Αυτόματη βαλβίδα  Βαλβίδα φλας  Βαλβίδα Presta

Σύστημα ταχυτήτων

Εμπρόσθιο ντεραγιέ

Πίσω ντεραγιέ

Φωτισμός

\_\_\_\_\_

Σχάρα

πίσω

Επιτρεπόμενο βάρος φόρτωσης σε kg:

χωρίς

Σταντ

Πλευρικό σταντ

χωρίς

Παιδικό κάθισμα

Ρυμουλκούμενο

**Δεν επιτρέπεται!**

**Δεν επιτρέπεται!**

Αγώνες

Bike-Parks

**Δεν επιτρέπεται!**

**Δεν επιτρέπεται!**

Ιδιαιτερότητες

Το όχημα **δεν** έχει έγκριση για τη δημόσια οδική κυκλοφορία

Το όχημα έχει έγκριση για τη δημόσια οδική κυκλοφορία, έχει τοποθετηθεί ο εξής εξοπλισμός:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ημερομηνία, σφραγίδα/Υπογραφή εξουσιοδοτημένου

εμπόρου:

## ΕΝΤΥΠΟ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ

## Εξουσιοδοτημένος έμπορος

Η παράδοση του ποδηλάτου που αναφέρεται στο δελτίο οχήματος στον πελάτη έγινε μετά από:

- την τελική συναρμολόγηση του ποδηλάτου,
- τον έλεγχο όλων των βιδωτών συνδέσεων,
- τον έλεγχο λειτουργίας όλων των εξαρτημάτων,
- την αφαίρεση του υπερβάλλοντος γράσου και λαδιού,
- μια δοκιμαστική διαδρομή,
- τη ρύθμιση του ποδηλάτου σύμφωνα με τις ανάγκες πελάτη,
- την ενημέρωση του πελάτη σχετικά με τη σωστή χρήση,
- την υπόδειξη στον πελάτη σχετικά με τη διεξαγωγή επιθεώρησης μετά από 500 km ή 25-50 ώρες λειτουργίας, το αργότερο ωστόσο εντός δύο μηνών από την αγορά,
- την υπόδειξη στον πελάτη να διαβάσει τις Οδηγίες χρήσης και όλες τις σχετικές Οδηγίες για τα εξαρτήματα πριν από την πρώτη χρήση.

Ημερομηνία, σφραγίδα/Υπογραφή εξουσιοδοτημένου εμπόρου:

## Πελάτης

Επώνυμο .....

Όνομα .....

Οδός .....

ΤΚ/Τόπος .....

- Το δελτίο οχήματος συμπληρώθηκε από τον εξουσιοδοτημένο έμπορο
- Το ποδήλατο έχει ρυθμιστεί σύμφωνα με τις ανάγκες μου
- Μου εξηγήθηκε ο βασικός χειρισμός του ποδηλάτου
- Μου παραδόθηκε η Οδηγίες χρήσης και όλες οι σχετικές Οδηγίες για τα εξαρτήματα

Τόπος, ημερομηνία .....

Υπογραφή πελάτη .....





BMIBGR22V01